

## 大有國中學生在校生活作息表

時間	作息	注意事項
7:45	上學時間	7:45 開始登記遲到
7:45-7:55	環境整理	嚴禁打籃球
7:55-8:25	晨間活動	1.週一、三、四早自修 2.週二:全校升旗 3.週五:七八年級升旗
8:25-8:30	上課前準備	
8:30-9:15	第一節上課	1. 上課鐘響 1 分鐘內進教室，上課離開教室須經老師同意。 2. 下課時間不德在走廊嬉鬧及跨越樓層。 3. 上室外課，需將門窗、電器關閉，貴重物品隨身攜帶。
9:15-9:25	下課	
9:25-10:10	第二節上課	
10:10-10:20	下課	
10:20-11:05	第三節上課	
11:05-11:15	下課	
11:15-12:00	第四節上課	
12:00-12:25	午餐	本校採營養午餐，嚴禁外出訂購外食。
12:25-12:30	個人清潔、環境整理	嚴禁打籃球
12:30-13:00	午休	所有同學在教室午休，由風紀股長維持秩序，嚴禁同學在外遊蕩。
13:00-13:10	下課	1.上課鐘響 1 分鐘內進教室，上課離開教室須經老師同意。 2.下課時間不得在走廊嬉鬧及跨越樓層。 3.上室外課，需將門窗、電器關閉，貴重物品隨身攜帶。
13:10-13:55	第五節上課	
13:55-14:05	下課	
14:05-14:50	第六節上課	
14:50-15:00	環境整理	
15:00-15:45	第七節上課	
15:45-15:55	下課	
15:55-16:40	第八節上課	
16:40	放學	離開教室前，將所有門窗上鎖，儘早回家，禁止在校外及不良場所逗留。