

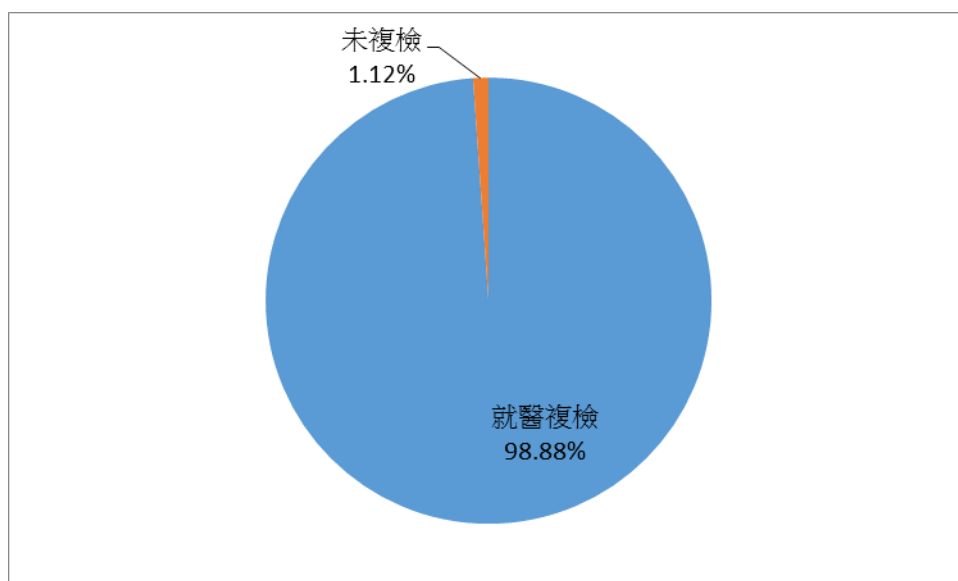
貳、成效指標-視力保健

★2-1-1 裸視篩檢視力不良就醫複檢率

A【裸視篩檢至合格眼科診所就醫複檢學生數】= 798

B【裸視篩檢結果為視力不良的學生數】=807

裸視篩檢視力不良就醫複檢率= 98.88%



桃園市市立大有國中 健康中心敬啟 2021年3月25

視力健康檢查複檢與矯治回條

女：[]，醫師檢查結果：
有使用輔具 ☐眼鏡 ☐隱形眼鏡 ☐角膜塑型 → 戴鏡視力右眼 (0.4)、左眼 (0.8)
使用上述輔具時 (角膜塑型不填)：裸視視力 右： 左：
有異常，請打勾 (可複選)
☐弱視 (☐右眼 ☐左眼)
☐屈光不正
瞳： ☐是 ☐否
註：(請務必填寫下列屈光值，若角膜塑型請填原始度數)
1) ☐近視：右眼 (75) 度 左眼 (15) 度
2) ☐遠視：右眼 () 度 左眼 () 度
3) ☒散光(負值)：右眼 (100) 度 左眼 (200) 度
其他異常 (請註明) 3397222

醫師建議處理

- 1、☒長效散瞳劑 (阿托平 Atropine)
- 2、☐短效散瞳劑
- 3、☐其他藥物
- 4、☐配鏡矯治
- 5、☐更換鏡片
- 6、☐遮眼治療
- 7、☐配戴隱形眼鏡 (☐軟式 ☐硬式)
- 8、☐角膜塑型片
- 9、☒視力保健衛教
- 10、☐其他
- 11、☒定期檢查 (醫師建議下次回診日期： 年 月 日)

科醫師與學校聯絡事項：
療機構名稱： 眼科醫師簽章： 張善輝 檢查日期 110年4月10日
長聯絡事項： 家長簽章： []

基本資料若有疑誤請於家長聯絡事項回覆 ☒ 請於110/04/20前繳交回條。

貳、成效指標-視力保健

★2-1-2 學生視力保健行動達成率

A【達到近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息

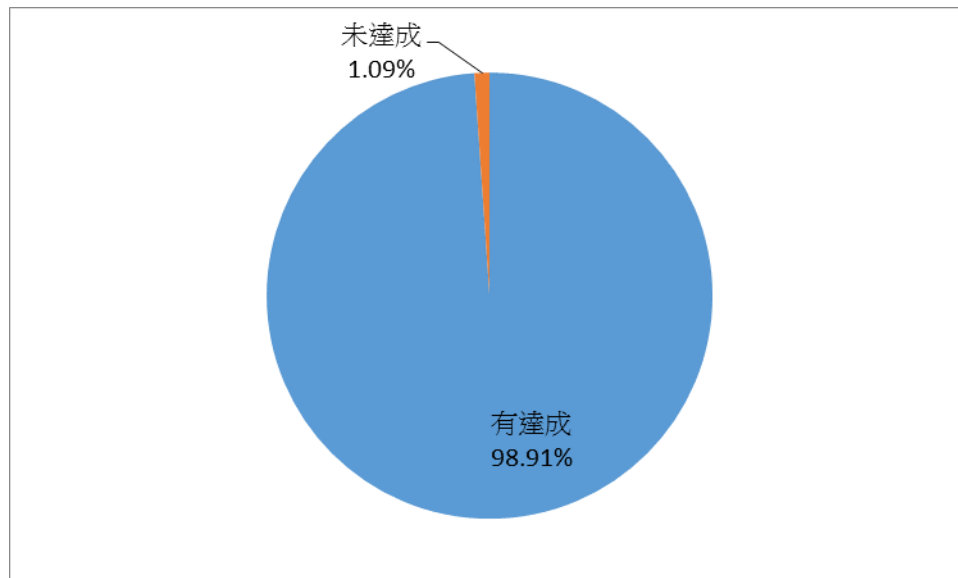
10 分鐘視力保健行動目標之學生數】= 2729

B【受調查人數】= 2759

學生視力保健行動平均達成率= 98.91%

*註：因疫情 109 學年度未進行問卷，以 106-108 學年度統計平均為依據。

◎以問卷方式瞭解『學生能做到近距離用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘』



◎於健康教育課程中教導視力保健、宣導下課望遠凝視



貳、成效指標-視力保健

★2-1-3 下課淨空率

A【每節下課有 90%以上的學童至教室外的班級數】 = 3

B【施測班級數】 = 3

下課淨空率= 100%



貳、成效指標-視力保健

★2-1-4 學生戶外活動平均達成率

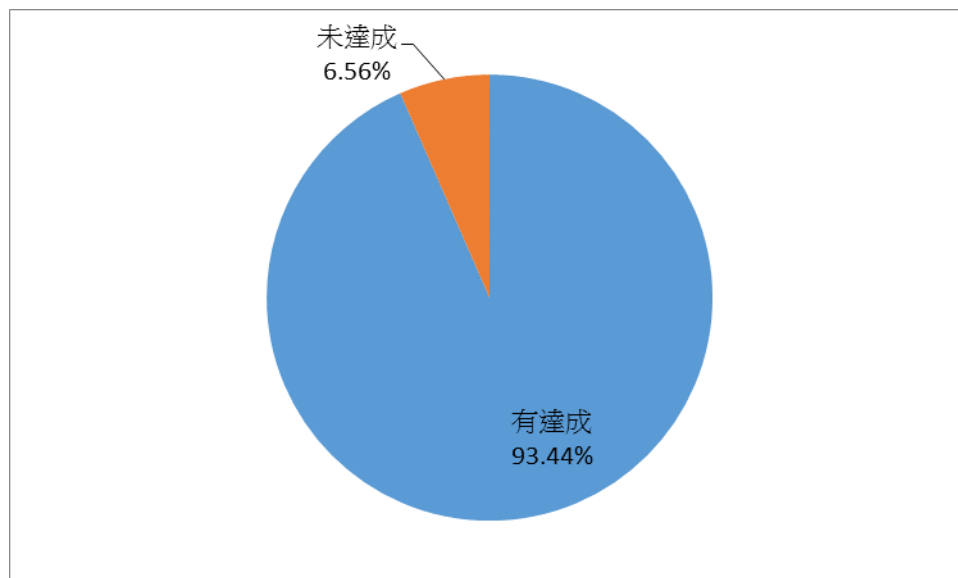
A【達到每天戶外活動（含戶外授課）累計 2 小時之學生數】= 2578

B【受調查人數】= 2759

學生戶外活動 120 達成率= 93.44%

*註：因疫情 109 學年度未進行問卷，以 106-108 學年度統計平均為依據。

◎以問卷方式瞭解『學生戶外活動累計 2 小時』



◎早晨、下課、放學期間，學生熱愛到戶外活動，課程也增加戶外授課



貳、成效指標-口腔衛生

★2-2-1 學生複診齲齒診治率

A【口腔診斷檢查結果為齲齒之就醫學生數】= 89

B【口腔診斷檢查結果為齲齒之學生數】=95

學生齲齒就醫率= 93.68%

複檢正常☆		複檢異常△ (矯正)		未就醫×		就醫率
人數	%	人數	%	人數	%	%
1	1.05%	88	92.63%	6	6.32%	93.68%

健康檢查篩檢結果/矯治狀況 請於一個月內就診並將回條繳交回健康中心彙整，謝謝！

班級：[] 性別：[] 姓名：[] 診察日期：[] 診察結果(請勾選)

異常項目及宜診治科別 診察日期 醫師(請簽名) 診察結果(請勾選)

請至牙科門診追蹤檢查。 109.11.01 健保代碼373201450 ☒複檢無異狀 ☐不需治療 ☐已痊癒 ☐矯治中

請至骨科門診追蹤檢查。 109.10.31 醫師(請簽名) ☒複檢無異狀 ☐不需治療 ☐已痊癒 ☐矯治中

☐複檢無異狀 ☐不需治療 ☐已痊癒 ☐矯治中

☐複檢無異狀 ☐不需治療 ☐已痊癒 ☐矯治中

☐複檢無異狀 ☐不需治療 ☐已痊癒 ☐矯治中

☐複檢無異狀 ☐不需治療 ☐已痊癒 ☐矯治中

矯治通知聯回條請依照上列回診科別並請家長簽名後交回健康中心(每位同學都必須繳交)

長聯絡事項： 家長簽章：[] 年 月 日

口腔檢查複檢及矯治追蹤回條

未治療齲齒：有 醫師詳細口腔複檢後如右圖： 待拔牙

醫師的矯治與建議如下：
時無須治療
療中，仍須回診
完成所有治療

機構：[] 醫師簽章：[] 日期：[]

3732013896

109.11.20

應另行轉診
應加強口腔衛生
其他：[]

半年定期檢查

目前全口牙複檢結果如下圖：請勾選複檢結果

☐D齲齒 ☐M缺牙 ☐F已填補 ☐E待拔

☐G阻生牙 ☐S贅生牙 ☐其他

18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27

上 55 54 53 52 51 61 62 63 64 65

右 E E 左

下 85 84 83 82 81 71 72 73 74 75

48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37

家長簽章：[] 日期：[]

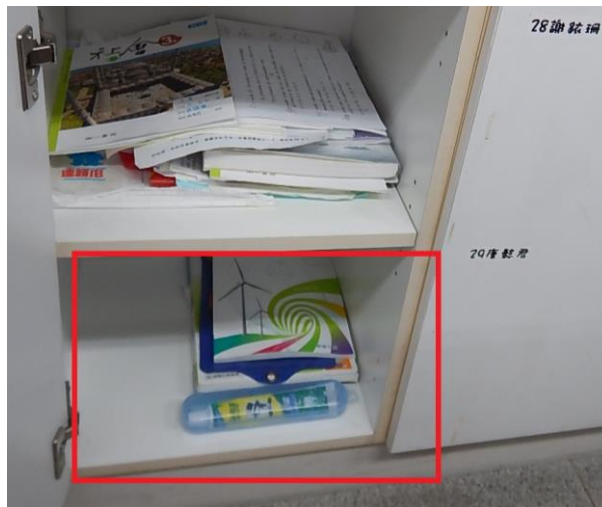
貳、成效指標-口腔衛生

★2-2-2 推動午餐餐後潔牙活動

① 宣導：口腔衛生-貝氏刷牙法



② 班級有置物櫃可放個人潔牙用品



③ 並於聯絡簿中要求學生每日檢視自己潔牙情況

成績	95	95							
生活常規	☐ 上課遲到 ☐ 熱心助人 ☐ 盡責打掃 ☐ 上課認真 ☐ 課業進步 ☐ 服儀不整 ☒ 飯後潔牙漱口 ☐ 作業未交_____								
	應攜帶物品								
	1.					5.			
	2.					6.			
	3.					7.			
	4.					8.			

貳、成效指標-口腔衛生

★2-2-3 學生午餐後搭配含氟牙膏潔牙比率

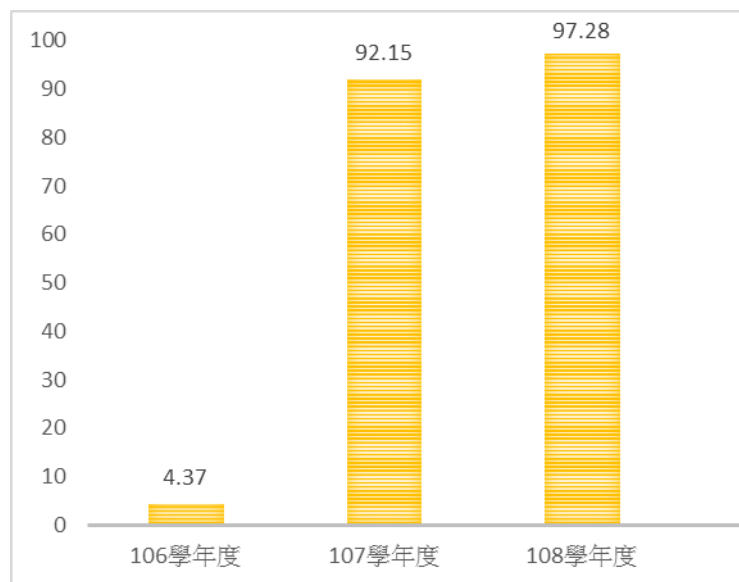
A【搭配含氟牙膏(超過 1000PPM)潔牙學生數】= 1688

B【學生總人數】= 2820

含氟牙膏潔牙比率= 59.86%

*註：因疫情 109 學年度未進行問卷，以 106-108 學年度統計平均為依據。

◎ 可從 106-108 學年度資料得知，含氟牙膏潔牙比率逐年上升，推廣效果佳。



每班後陽台設有洗手台，提供足夠的潔牙空間

貳、成效指標-口腔衛生

★2-2-4 學生睡前潔牙比率

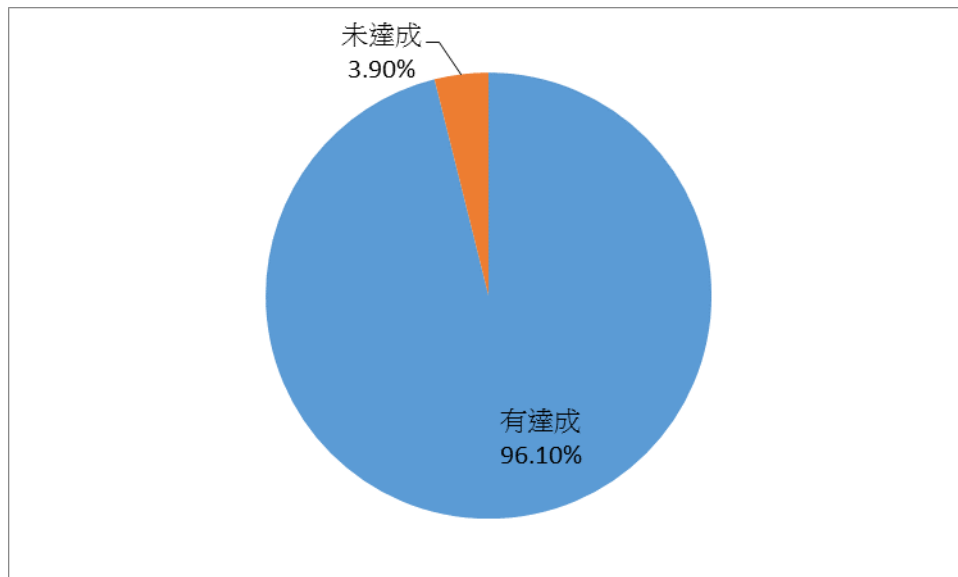
A【睡前潔牙學生數】= 2710

B【學生總人數】= 2820

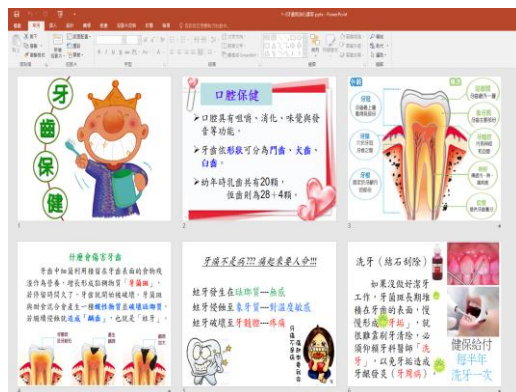
學生睡前潔牙比率= 96.10%

*註：因疫情 109 學年度未進行問卷，以 106-108 學年度統計平均為依據。

◎ 以問卷方式瞭解『學生睡前潔牙比率』



口腔衛生課程



★2-2-5 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率

B【學生總人數】= 2820

*註：因疫情 109 學年度未進行問卷，以 106-108 學年度統計平均為依據。

Category	Percentage
有達成	85.11%
未達成	14.89%

Figure 1-1-1 displays a collection of 12 children's book covers from the 'Tea is Good' series. The covers are arranged in a 3x4 grid. Each cover features a title in Chinese and English, and a small illustration of a tea-related object or scene. The titles include 'Tea is Good', 'Tea is Good', 'Tea is Good', 'Tea is Good', 'Tea is Good', 'Tea is Good', 'Tea is Good', 'Tea is Good', 'Tea is Good', 'Tea is Good', 'Tea is Good', and 'Tea is Good'. The illustrations are colorful and depict various tea-related themes, such as a tea tree, a tea shop, a tea pot, and a tea ceremony.

貳、成效指標-口腔衛生

★2-2-6 學生每日至少使用一次牙線比率

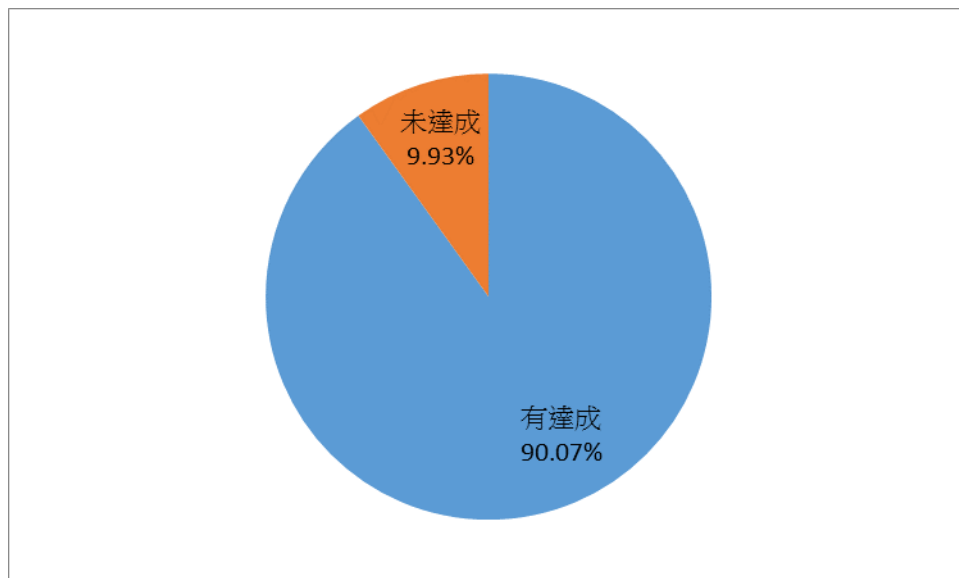
A【每日至少使用一次牙線學生數(國小高年級或國高中)】= 2485

B【受調查人數】= 2759

學生每日至少使用一次牙線比率= 90.07%

*註：因疫情 109 學年度未進行問卷，以 106-108 學年度統計平均為依據。

◎ 以問卷方式瞭解『學生每日至少使用一次牙線比率』



貳、成效指標-健康體位

★2-3-1 學生體位適中比率

A【學生體位適中人數】= 707

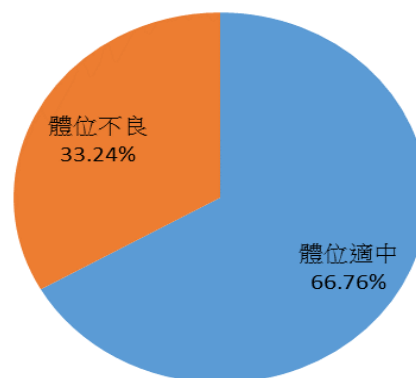
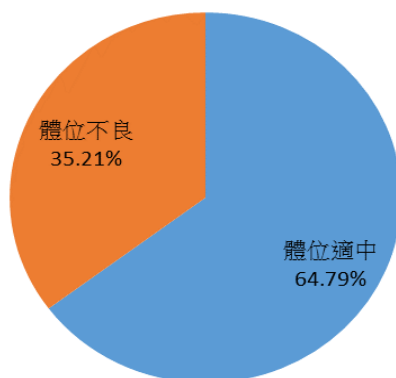
B【學生總人數】= 1059

學生體位適中(正常)比率= 66.76%

◎ 依據 109 學年度第一、二學期學生健康檢查 BMI 測量結果：

	上學期體位適中	下學期體位適中
七年級	235	243
八年級	217	223
九年級	238	241
總和	690(64.78%)	707(66.76%)

同年級正常體位人數增多，下學期較上學期增多 1.98%。



貳、成效指標-健康體位

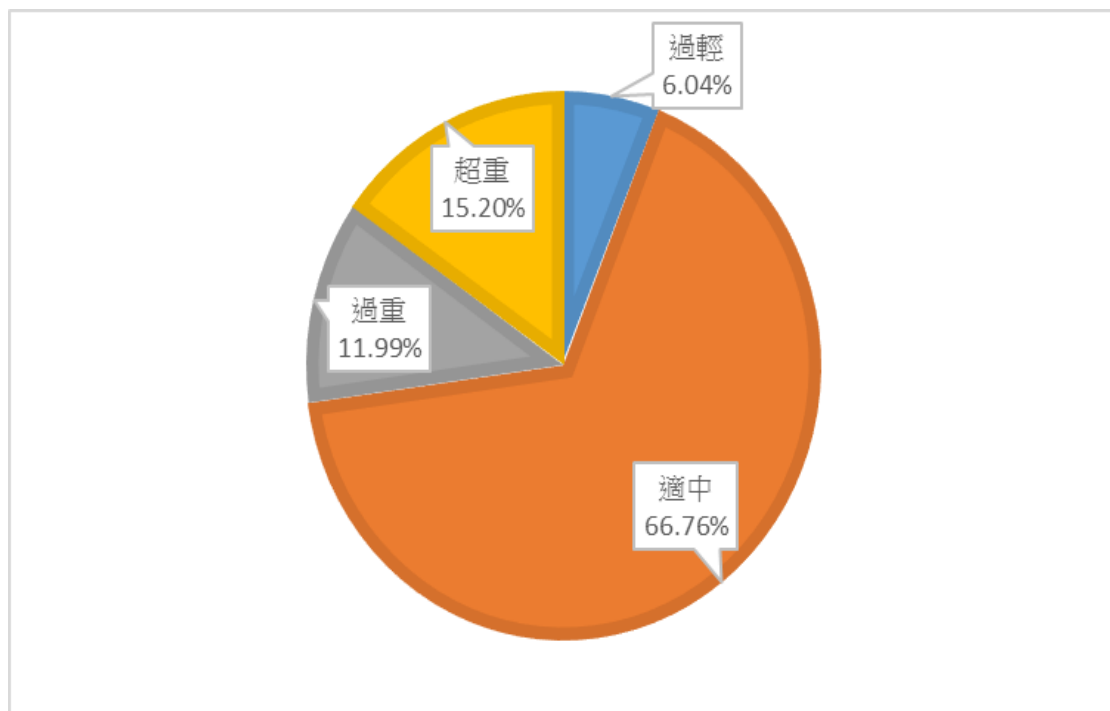
★2-3-2 學生體位不良比率

A【學生體位瘦、過瘦、過重及肥胖人數】= 352

B【學生總人數】= 1059

學生體位不良比率= 33.24%

◎ 依據 109 學年度學生健康檢查 BMI 測量結果：



貳、成效指標-健康體位

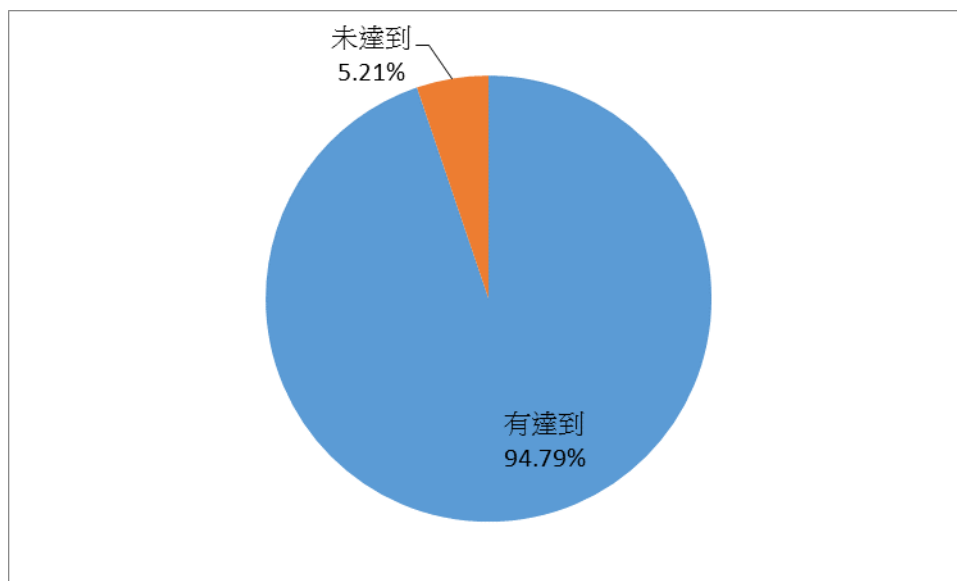
★2-3-3 學生目標運動量平均達成率

A【達到每周累積 210 分鐘運動量目標之學生數】= 2673

B【學生總人數】= 2820

學生目標運動量平均達成率= 94.79%

*註：因疫情 109 學年度未進行問卷，以 106-108 學年度統計平均為依據。



- ◎ 每週兩堂體育課，全由專業的體育老師任教，教導各項體育技能，另學生多步行上、下學，不定期於晨會時間進行晨跑活動，並於放學後開放活動中心二樓及操場，提供學生放學休閒活動場所。



貳、成效指標-健康體位

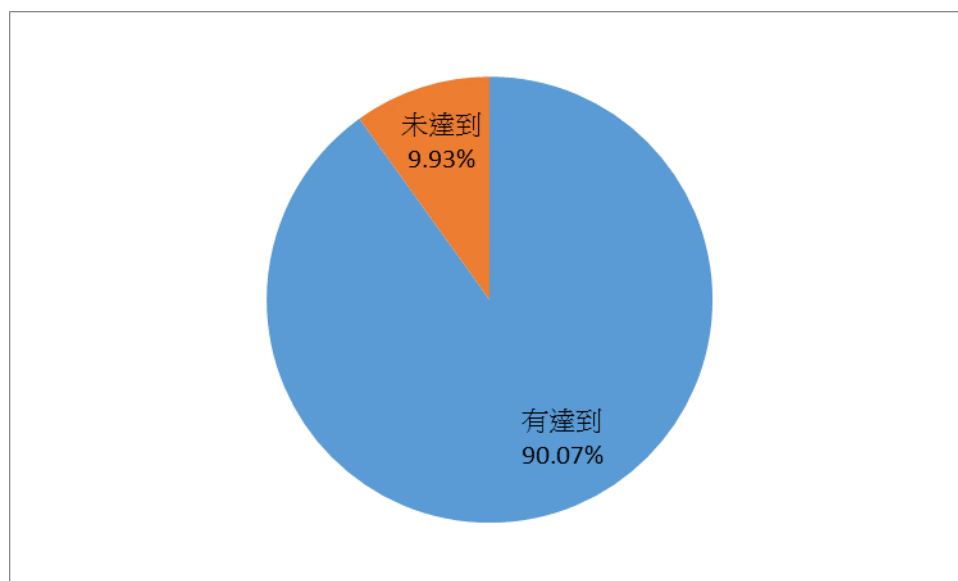
★2-3-4 學生理想蔬果量平均達成率

A【達到每天五蔬果目標之學生數】=2540

B【學生總人數】=2820

學生理想蔬果量平均達成率= 90.07%

*註：因疫情 109 學年度未進行問卷，以 106-108 學年度統計平均為依據。



本校營養午餐為「委外辦理，校內烹煮」，提供營養均衡的午膳，包含三菜一湯一水果，提供學生大量蔬果的攝取，並於各類課程及專欄中介紹天天五蔬果的重要，辦理相關比賽張貼作品。



貳、成效指標-健康體位

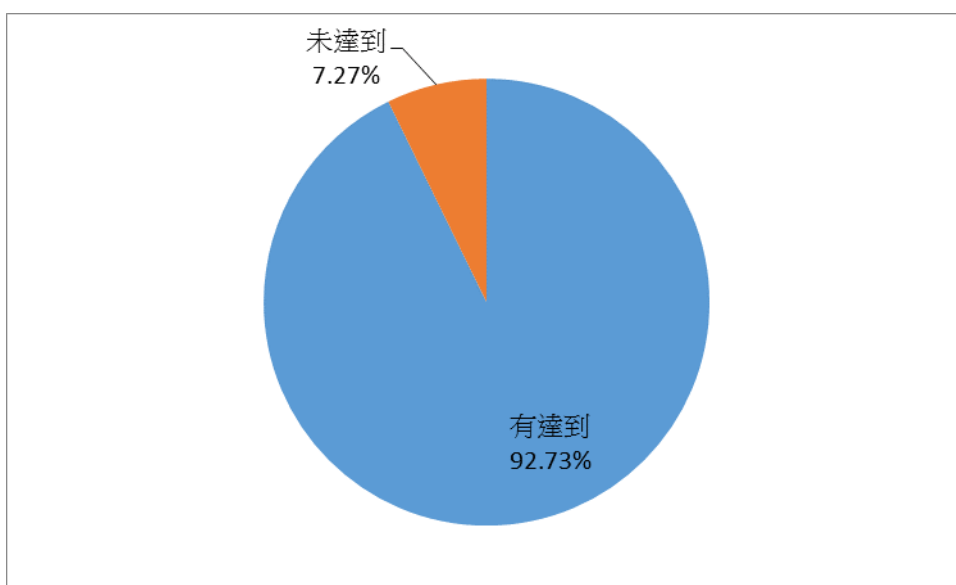
★2-3-5 學生每天吃早餐平均達成率

A【達到每天吃早餐目標之學生數】=2615

B【學生總人數】=2820

學生每天吃早餐平均達成率=92.73%

*註：因疫情 109 學年度未進行問卷，以 106-108 學年度統計平均為依據。



上學時間為 7:45，希望讓學生更能睡飽，並有充足時間可以吃
完早餐（或購買到校）食用，倘若仍是來不及，合作社有早點可供選
購，減少不吃早餐的比例。



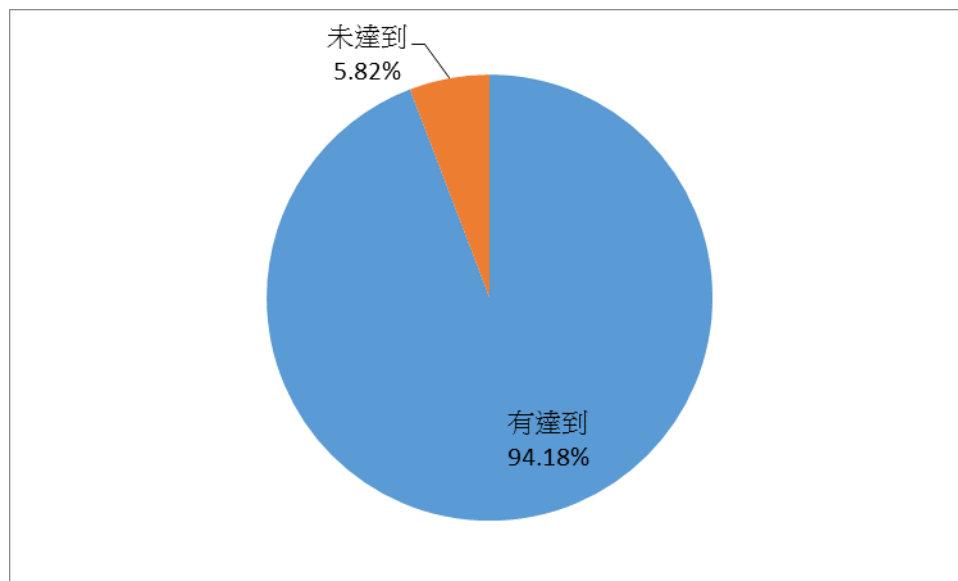
貳、成效指標-健康體位

★2-3-6 學生多喝水目標達成率

A【達到每天多喝水目標之學生數】=2656

B【學生總人數】=2820

學生多喝水目標平均達成率= 94.18%



學校每班均設置一台飲水機，並鼓勵學生多喝水，於健康教育課程及午餐專欄中，均進行相關資料教學與宣導，讓學生瞭解「白開水」對人體最好！



貳、成效指標-菸害防治

★ 2-4-1 學生吸菸人數

A【學生吸菸人數(過去 30 天內曾經使用菸品的學生人數)】=0

B【學生總人數】=1059

學生吸菸率= 0%

貳、成效指標-菸害防治

★ 2-4-2 學生參與菸害教育率

A【曾經上過有關於菸害防制教育課程學生數】=1047

B【學生總人數】=1059

學生參與菸害教育率= 98.87%

◎健教課



貳、成效指標-菸害防治

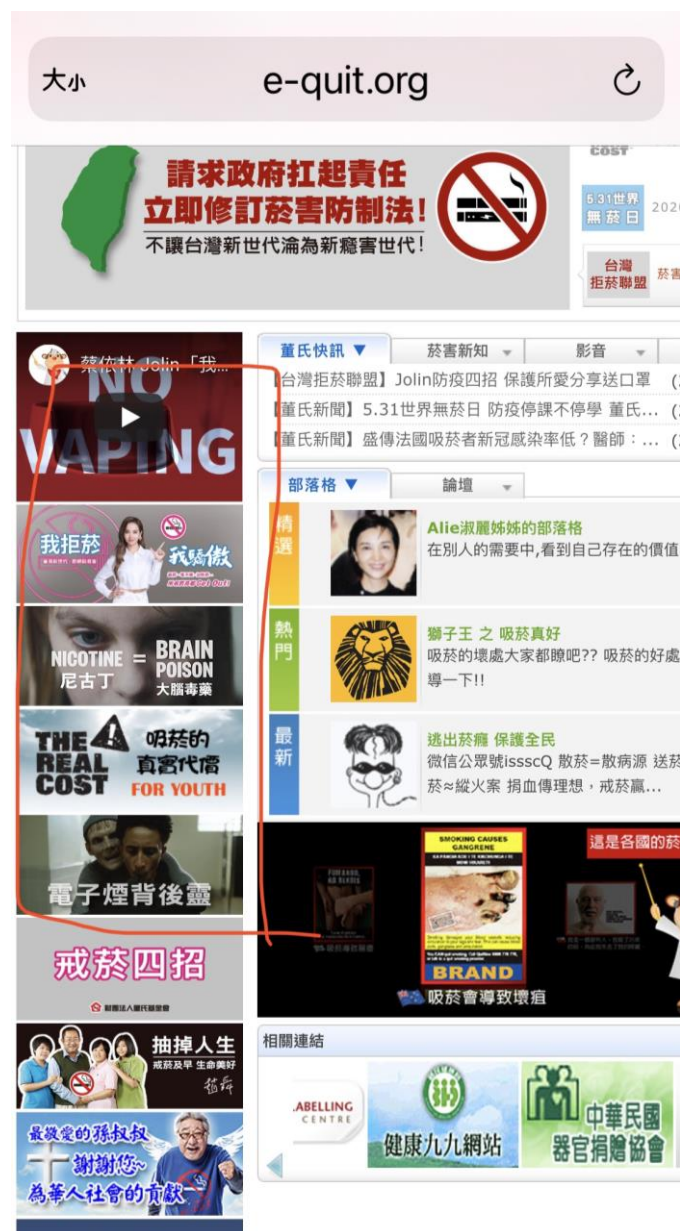
★2-4-3 吸菸學生參與戒菸率

A【吸菸學生參與戒菸人數】= 12

B【吸菸學生人數】= 12

吸菸學生參與戒菸率= 100%

◎提供多元戒菸管道，由於電子煙盛行，更著重在網路學習上，以免吸收錯誤知識，難以戒除。



貳、成效指標-菸害防治

★2-4-4 學生電子煙使用率

A【過去 30 日曾經使用電子煙學生數】= 12

B【學生總人數】=1059

學生電子煙使用率= 1.13%



菸害違規罰則宣導

★2-4-5 校園二手菸暴露率

A【過去 7 日校園內有人在面前吸菸學生數】= 0

B【學生總人數】=1059

校園二手菸暴露率= 0



無菸校園

貳、成效指標-檳榔防治

★ 2-5-1 學生嚼檳榔人數 = 0

★ 2-5-2 學生嚼檳榔率 = 0

A【學生過去 30 天內曾經嚼檳榔人數】= 0

B【學生總人數】= 1059

學生嚼檳榔率 = 0%

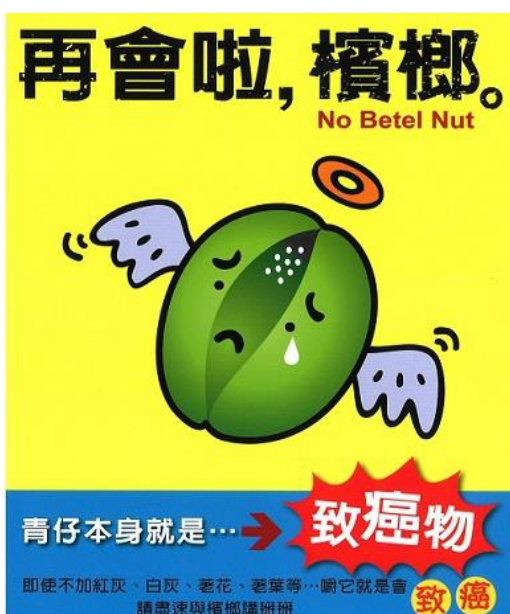
★ 2-5-3 學生參與檳榔教育率 = 98.57%

A【曾經上過有關檳榔防制教育課程學生數】= 1047

B【學生總人數】= 1059

學生參與檳榔教育率 = 98.87%

於健教課程中進行檳榔防治宣導及拒檳技巧練習，減少及降低學生可能因好奇等因素嘗試使用檳榔，也透過學生小組報告，分享他們對於嚼檳榔的觀感，藉以拒絕檳榔的誘惑。



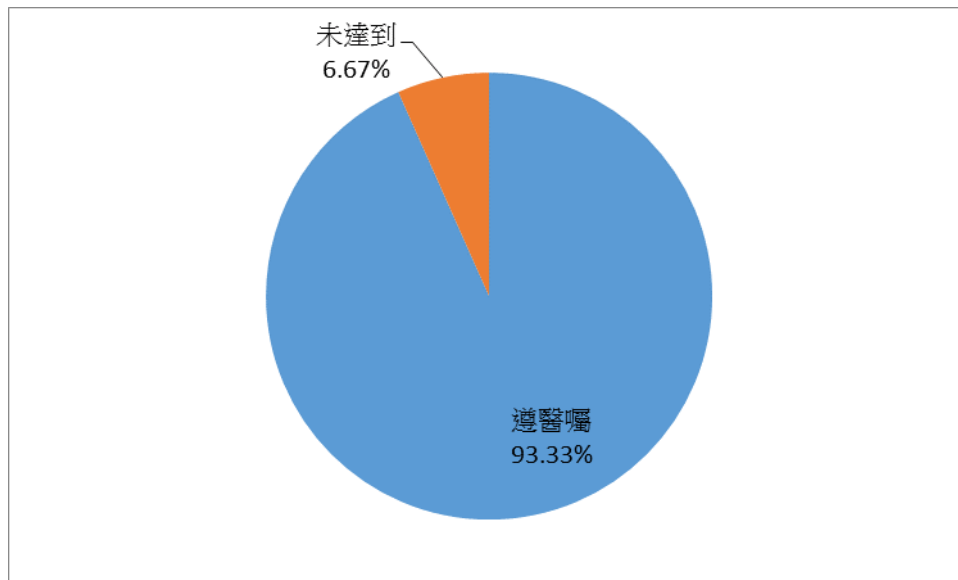
貳、成效指標-正確用藥教育

★ 2-6-1 遵醫囑服藥率

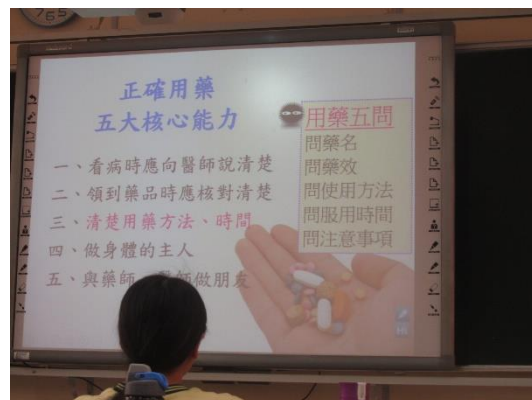
A【遵醫囑服藥人數】=14

B【受調查人數】=15

遵醫囑服藥率 =93.33%



◎課堂教導正確用藥知能



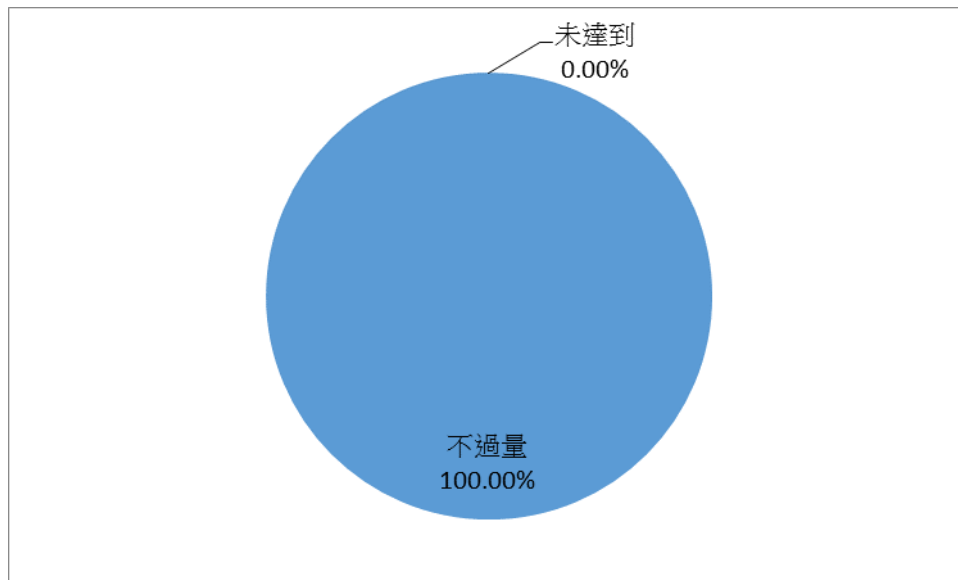
貳、成效指標-正確用藥教育

★ 2-6-2 不過量使用止痛藥比率

A【不過量使用止痛藥人數】=15

B【受調查人數】=15

遵醫囑服藥率 =100%



◎課堂教導正確用藥知能



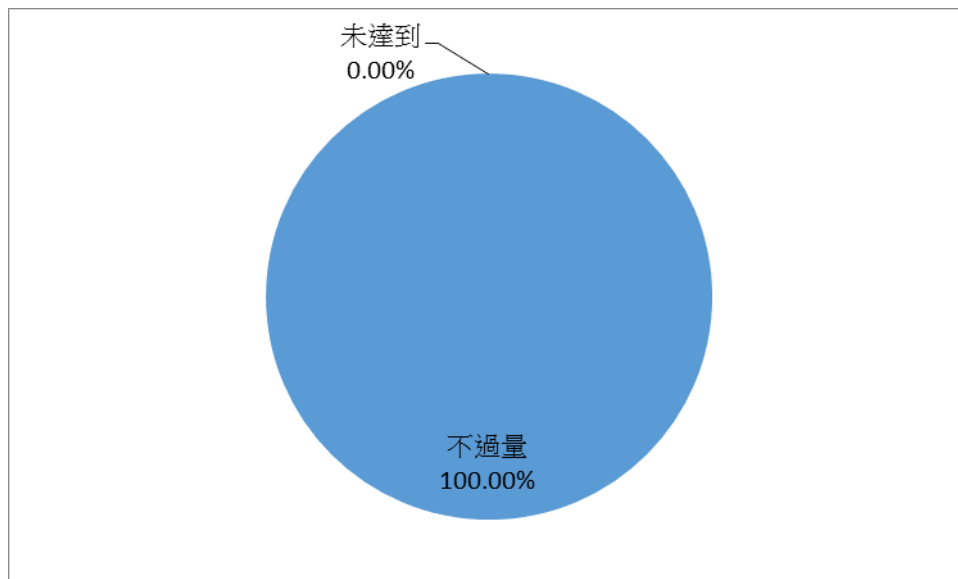
貳、成效指標-正確用藥教育

★ 2-6-3 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率

A【使用藥品前看清藥袋、藥盒標示人數】=15

B【需用藥人數】=15

使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率= 100%



◎課堂教導正確用藥知能



貳、成效指標-性教育

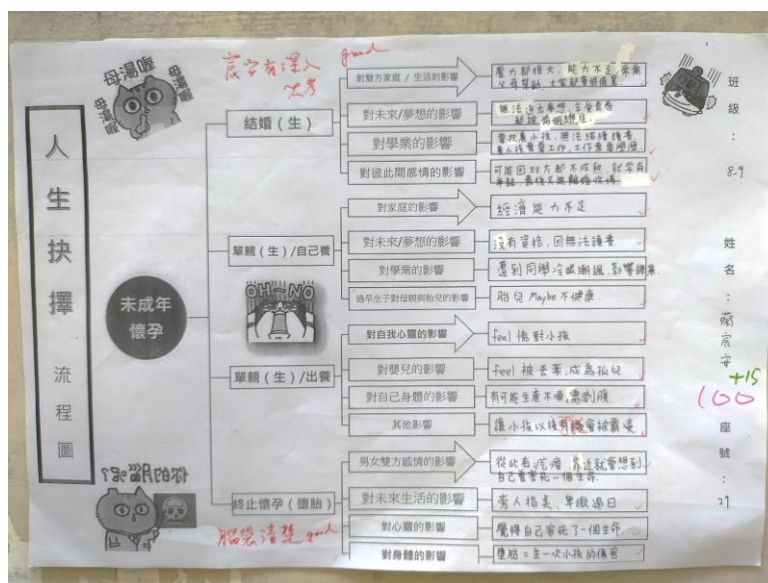
★ 2-7-1 學生性教育課程參與率

A【曾經上過有關性教育(含愛滋病防治)課程學生數】=1047

B【學生總人數】=1059

性教育課程參與率 = 98.87%

◎性教育相關課程

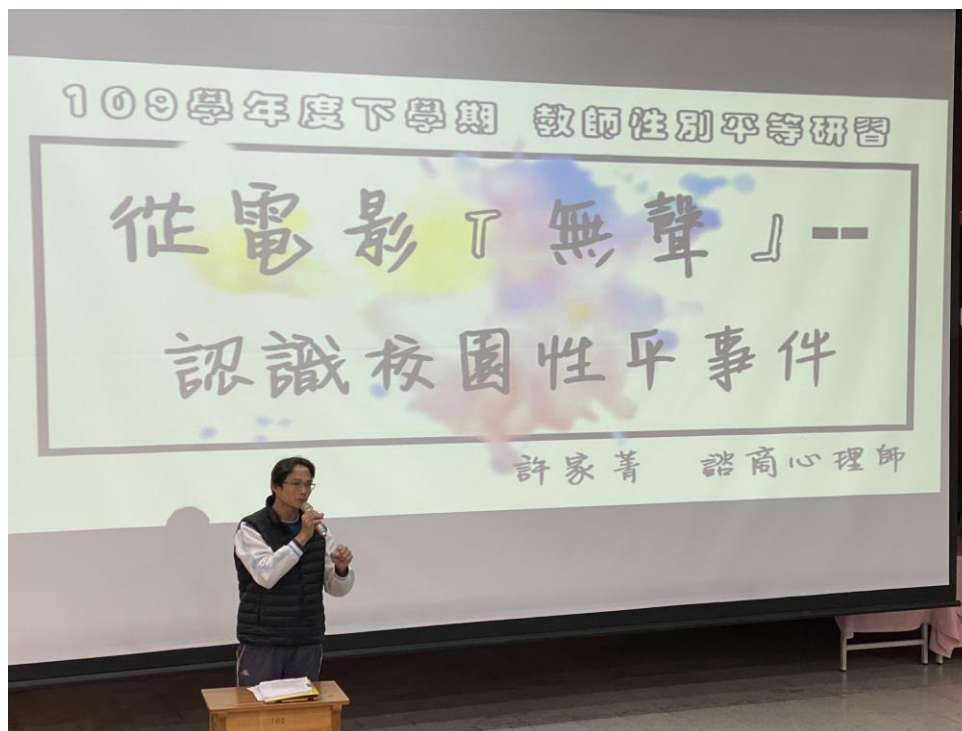


貳、成效指標-性教育

2-7-2 宣導活動

推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治)

◎性別平等宣導



貳、成效指標-性教育

★ 2-8-1 宣導活動：無

★

★ 2-8-2 學生參與全民健保教育率

A【曾經上過有關全民健保教育課程學生數】=1047

B【學生總人數】=1059

參與全民健保教育率 =98.87%

◎全民健保相關課程:學生上網搜尋全民健保歷史

