給家長的一封信

 各位家長您好，因為疫情停課不停學關係，導致今年放暑假前無法像往年向家長或學生做一個假期前的完整通知與規劃，並讓家長簽名確認，本次改以公告方式通知。學校茲將暑假前一些通知事項說明如下：

1. 返校開學時間：

全校返校安排在8月27日(五)早上到校，預定10點結束放學。開學日為9月1日(三)，當日上課時間到第七節課結束就放學。

二、個人物品處理方式：

 學校將依據中央流行疫情指揮中心規定宣布三級警戒解封前，學生留放於學校的個人物品仍將

 會暫時放在學校保管至7月12日(一)止，待中央流行疫情指揮中心若有宣布解封，再開放學生

 返校領取個人物品。

1. 注意個人健康：

暑假疫情的特殊情況，為了個人及親友健康，建議盡量避免到人潮擁擠的公共場合，也避免南來北往的人流活動，外出一定要戴口罩、勤洗手，保護好自己，也是保護著關係密切的親友。

1. 學校營隊活動規劃：

原本學校規劃的暑期育樂活動及營隊等活動，依教育局來文，所有相關活動停辦至110年7月31日止(六)。八月以後是否有相關活動，將視當時疫情發展另行研議。

1. 志願服務學習規劃：

若中央疫情指揮中心宣布三級警戒解封，學校為了讓學生可以利用暑假進行志願服務學習，會規劃返校環境整理工作志願服務學習調查，請同學隨時注意學校網站公告日期與服務時間再行報名。

六、重視視力健康：

 因暑期學校仍有線上學藝活動或其他學校線上教學，考量學生學習效果及視力影響，請提醒學

 生遵守以下原則，維護好個人視力保健：

1. 用眼半小時休息10分鐘。

2. 控制總用眼時間。請適當分配時間於線上學習、打電動或看電視(影)等眼力使用以顧眼睛。

3. 均衡飲食充足睡眠。

4. 注意用眼距離，至少30-40公分

5. 相關eye眼動起來律動MV，掌握護眼秘訣可上衛生福利部國民健康署，網址：

 (https://www.youtube.com/watch?v=1J6AFPFFDUI )

七、假期安全注意事項：

暑假期間往年常聽聞有戲水發生意外事件，請注意水上活動各項安全注意事項。戶外活動也要注意，夏季蚊蟲活耀要注意防護，更要避免高溫而中暑、熱衰竭等傷害，多喝開水。

 由於今年疫情比較特殊，讓今年暑假過得跟往年不一樣。希望同學無論如何也要好好利用暑假期間能充實自我，多做些學習準備，讓學習成效能夠延續。除此之外，也要進行規律適宜的運動，維持良好的體能和體態，注意疫情防護，讓各位家長及同學在疫情的威脅下能順利安然地度過，等待學期的開始。

敬祝 闔第安康 諸事順遂

 大有國中 敬啟

 110.07.02