

目錄

一、大會籌備主任委員、榮譽主任委員、歷任會長、歷任校長、 籌備委員·····	1
二、大會工作人員工作分配表·····	2
三、程序表·····	3
四、開、閉幕典禮程序·····	4
五、開閉幕典禮須知·····	5
六、運動員宣誓誓詞·····	6
七、運動會競賽規程·····	7
八、七年級班際化妝進場錦標賽實施辦法·····	9
九、八年級班際創意進場錦標賽實施辦法·····	10
十、班際大隊接力比賽實施辦法·····	11
十一、拔河賽實施辦法·····	12
十二、趣味競賽實施辦法·····	14
十三、精神總錦標實施辦法·····	16
十四、田徑賽紀錄表·····	17
十五、運動員須知·····	18
十六、佩帶號碼布須知·····	19
十七、運動會學生注意事項·····	20
十八、班級休息區位置圖·····	21

桃園市立大有國民中學 23 週年學校社區

聯合運動大會

籌備主任委員

林挺世 郭彥麟

榮譽主任委員

洪正雄	孫志禮	陳家祥	陳新文	卓偉文
劉嵩祥	易家暉	商守騰	謝志偉	范嘉茵
張聖時	謝依璇	陳文吉	朱智菁	高德容
蔡導明				

籌備委員

吳長易	許順賓	邱美玉	呂敏麗	林育靖	劉妍伶
許玉佳	姚逸嫻	康登惠	劉周文	黃瓊華	周莉蓉
林芳萸	王俐婷	鍾玉鈴	陳竹君	劉周文	楊雅婷
俞聖棠	張欣欣	王大旭	張雯佳	藍美絹	林書安
周益生	丁立宇	陳雅惠	劉岳黈	陳雅琪	邱耀祺
林佳鴻					

桃園市立大有國民中學 23 週年校慶工作分配表

組 別	工 作 人 員		工 作 職 掌
	組 長	組 員	
主任委員	林挺世		*督導大會所有工作細節
榮譽主任委員	郭彥麟		*督導大會所有工作細節
總幹事	俞聖崇		*規劃大會所有工作細節
副總幹事	周益生		*協助規劃大會所有工作細節
總務組	張欣欣	陳怡君、蔡宜樺、饒恕寬、張亦君、王祥發、樊禾蓁、志工隊 8 位	*收受捐款登記、獎品包裝 *各項物品採購及核銷 *邀請函寄發 *午餐事宜
接待組	王大旭	陳國書、朱麗娟、陳欣吟、管丁妤、邱俊華、陳盈臻、余忠生、陳鈺淳、志工隊 4 位	*貴賓通報單準備 *引導嘉賓至會場、就定位 *停車場來賓引導
典禮服務組	楊雅婷	黃千珈、陳欣怡、郭椿蓉、許景瑄	*各項感謝狀、錦旗、獎牌頒發 *司令台來賓接待
典禮司儀組	陳瑜芳	李珮嬋、康哲豪	*運動會開、閉幕典禮司儀
人員控管組	張雯佳	曾瓊儀	*教職員工出缺席管控
會計組	藍美絹	蔡曉薇	*相關經費審核
支援組	趙倫璋	志工隊	*支援各組工作
會場規劃組	周益生	合作廠商	*監督廠商帳棚搭架
宣傳佈置組	陳瑜芳	郭璧甄、許喬涵、蕭雲翔、林淳玉	*海報張貼及穿堂佈置
攝影組	陳志偉	楊惠如、畢冊廠商	*各項活動攝錄
音響管控組	郭璧甄	合作廠商	*協助廠商會場音樂播放
校門口交通組	林書安	陳建達、蔡珮怡、胡心華、林芳如、吳欣諭、警衛	*來賓停放車輛引導 *交通局發函
衛生組	林家鈺	郭璧甄、林淳玉、陳怡君、任雯萍	*環境整潔維護
醫務組	陳淑雯	薛鈺宣	*緊急醫療救護
童軍服務組	黃君寧	童軍團	*接待、引導、標兵
場地器材組	周益生	邱耀祺、陳雅惠、丁立宇、劉岳黈、林佳鴻	*各項比賽器材準備
裁判組	周益生	邱耀祺、陳雅惠、丁立宇、劉岳黈、林佳鴻 邱耀祺、陳雅惠、丁立宇、劉岳黈、林佳鴻、黃琦云、林彥廷、陳明偉、涂宮強 王敏如、黃秋雅、陳麗敏、茅宥慈 林敏萍、張慧如、簡秋錦、許純菁	*大隊接力比賽裁判 *趣味競賽裁判 *大隊接力及趣味競賽秩序維護 *化妝及創意進場比賽評分
檢錄記錄組	周益生	邱耀祺、陳雅惠、丁立宇、劉岳黈、林佳鴻	*比賽檢錄、集合及成績謄寫
秩序維護組	林書安	黃怡玲、黃正憲、劉紀谷、徐婁儂 志工隊 9 位、張雅惠、邱慧屏、李栢昌、趙琦、林宜蓁、鄭暉穎、郭佩芬、魏雪玲、江淑惠、許嘉真、楊琇晴、楊宥家、韓世傑、王菱萱、陳庭毅、趙培宇	*跑道及跑道內秩序維護 *校園安全維護及校園角落巡視 *無線電準備
班領隊	班導師	班級幹部	*出賽學生安排、秩序及衛生掌控

桃園市立大有國民中學 23 週年學校社區聯合運動大會程序表

07：45～08：10	整潔活動、椅子就定位
08：10～08：30	運動員集合
08：30～09：30	運動員進場【七、八年級化妝、創意進場比賽】
09：30～10：15	運動會開幕典禮
10：15～10：25	家長會與教職員趣味競賽【毛毛蟲】
10：25～10：35	七八九年級拔河冠軍賽
10：35～11：10	七年級大隊接力計時決賽
11：10～11：35	八年級大隊接力計時決賽
11：35～12：00	九年級大隊接力計時決賽
12：00～13：00	午餐
13：00～13：30	七年級趣味競賽計時決賽【袋鼠跳】
13：30～14：00	八年級趣味競賽計時決賽【火戰車】
14：00～14：30	九年級趣味競賽計時決賽【毛毛蟲】
14：30～14：50	家長會、校友與教職員大隊接力比賽
14：50～15：30	整理活動
15：30～16：00	閉幕典禮
16：00～	放學

桃園市立大有國民中學 23 週年學校社區聯合運動大會程序表

【雨天備案】地點在活動中心二樓

07：45～08：10	整潔活動
08：10～08：30	運動員集合【七、八年級】
08：30～09：30	運動員進場【七、八年級化妝、創意進場比賽】
09：30～10：15	運動會開幕典禮
10：15～10：30	家長會與教職員趣味競賽【毛毛蟲】
10：30～10：45	七八九年級拔河冠軍賽
10：45～11：20	七年級趣味競賽計時決賽【袋鼠跳】
11：20～11：40	八年級趣味競賽計時決賽【火戰車】
11：40～12：00	九年級趣味競賽計時決賽【毛毛蟲】
12：00～12：30	午餐
12：30～13：00	整理活動
13：00～	放學

【大隊接力訂於 11 月 19 日星期三下午補賽】

桃園市立大有國民中學 23 週年學校社區聯合運動大會 開幕典禮程序

114 年 11 月 15 日（星期六）上午八時三十分

1. 典禮開始 【奏樂】
2. 主席就位
3. 運動員進場
4. 慶典嘉賓表演
5. 會旗進場 【學校簡介】
6. 聖火進場 【代表介紹】
7. 點燃勝利之火 【煙火施放】
8. 升會旗 【奏校歌】
9. 唱 國歌 【奏國歌】
10. 向國旗暨 國父遺像行三鞠躬禮 【請脫帽】
11. 頒發家長會會長當選證書、服務滿 20、10 年教師、服務滿 3 年志工紀念品
12. 介紹來賓
13. 主席致詞
14. 家長會長致詞
15. 來賓致詞
16. 運動員宣誓 【代表介紹】
17. 禮成 【奏樂】
18. 高職表演

桃園市立大有國民中學 23 週年學校社區聯合運動大會 閉幕典禮程序

114 年 11 月 15 日（星期六）下午三時三十分

1. 典禮開始 【奏樂】
2. 主席就位
3. 全體肅立
4. 唱 國歌 【奏國歌】
5. 向國旗暨 國父遺像行三鞠躬禮 【請脫帽】
6. 頒獎
7. 主席致詞
8. 降會旗
9. 禮成 【奏樂】

開幕閉幕典禮須知

- 一、繞場人員：各班由導師帶隊，出特殊勤務人員外，其餘同學皆須參加開幕典禮。
- 二、服裝：一律穿著本校運動服裝或班服。
- 三、集會時間：
 - (一)開幕典禮：114 年 11 月 15 日（星期六）上午八時三十分。
 - (二)閉幕典禮：114 年 11 月 15 日（星期六）下午三時三十分。
- 四、集結時間及地點：
 - (一)開幕典禮：上午八時十分前在操場 100M 起點處依班級順序排列。
 - (二)閉幕典禮：下午三時二十五分前在司令台前依開幕典禮隊形集合。
- 五、繞場順序：901→902→…914→701→702→…715→801→802→…815。
- 六、開幕典禮繞場注意事項：
 - (一)各班成四路縱隊排列（2、3、4、5 跑道），其順序為：班旗、班牌、指揮員在第 3 跑道線上，導師在隊伍左側（第 1 跑道）。
 - (二)班與班間隔距離為 6 步，班旗、班牌及指揮員間隔距離各 3 步。經過司令台前進入第一標兵時，指揮員發（向右看）口令，同時班旗向下傾斜 45 度、班牌轉向司令台，所有人員均面向司令台行舉手禮或揮手。若有於司令台前停留表演者，表演後再還原成原來行進隊伍。隊伍行至司令台對面時，變成一路縱隊到指定位置。
- 七、升會旗及向國父遺像行三鞠躬禮時，各班掌旗者將班旗在原地傾斜 45 度，禮畢後班旗還原。
- 八、宣誓式：宣誓代表出列後發（班旗出列）口令，各班掌旗者跑步至司令台前面成圓弧形，宣誓代表先面向全體運動員發（立正）口令，然後再向後轉向主席行舉手禮，主席答禮後，高舉右臂朗誦誓詞，屆時各班掌旗者立即將班旗傾斜 90 度。宣誓完畢後，班旗還原，宣誓代表向後轉發（班旗入列）口令，向全體運動員發（稍息）口令，再跑回原位。
- 九、退場：開幕典禮結束後，七年級不動、八年級不動、九年級向後轉，迅速跑步退場至各班休息區。

運動員宣誓誓詞

我們以快樂興奮的心情參加比賽，秉持運動家的精神，爭取最佳成績，願遵守大會的規定，並服從裁判之判決，發揚運動精神，爭取最高榮譽。

宣示代表_____謹誓

中華民國 114 年 11 月 15 日

桃園市立大有國民中學 23 週年學校社區聯合運動大會

競賽規程

一、宗旨：培養團隊合作精神，加強推行學校體育，促進學生身心健康，養成運動習慣，達到終身運動目標。

二、日期：114 年 11 月 15 日（星期六）。

三、參加資格：凡本校學生均可以班級為單位報名參加。

四、競賽項目：

(一)田徑賽：分九年級男生組、九年級女生組、八年級男生組、八年級女生組、七年級男生組、七年級女生組共六組。

(1)跳高 (2)跳遠 (3)100M (4)400M (5)800M (6)4×100M 接力 (7)4×200M 接力。

(二)大隊接力：(採計時決賽，實施辦法如附件)

1.以班級為單位，每班 16 名同學參賽，男女各 8 名，每人賽程 100 公尺（運動場半圈）。

2.棒次順序為女生跑前 8 棒，男生跑後 8 棒。

3.參賽者應穿著本校體育服裝，並禁止穿著釘鞋與賽。

4.第一、二棒不准搶跑道，第三棒接到棒子後始可搶跑道，如有違反者，得取消該次成績。

(三)拔河賽：114 年 9 月 30 日開始比賽（實施辦法如附件）

1.以班級為單位，每班 16 名同學參賽，男女各 8 名。

2.賽制為三戰兩勝制，每一回合一分鐘，時間終了仍未分出勝負，以標誌線靠近何方者為勝。

(四)趣味競賽：(實施辦法如附件)。

1.七年級組：袋鼠跳，男女各 8 名，順序為女男女男。

2.八年級組：火戰車，男女各 10 名，5 人為一組，共四組，順序為女男女男。

3.九年級組：毛毛蟲，男女各 10 名，5 人為一組，共四組，順序為女男女男。

(五)化妝進場：七年級各班在司令台前進行 2 分鐘表演（實施辦法如附件）。

(六)創意進場：八年級各班在司令台前進行 2 分鐘表演（實施辦法如附件）。

(七)精神總錦標：(實施辦法如附件)。

1.宗旨：加強學生生活教育，養成守秩序愛團體情操，並培養公平進取之運動精神。

2.以班級為單位，分九年級組、八年級組、七年級組共三組。

3.計分項目：田徑總錦標、大隊接力、拔河、趣味競賽、七年級創意進場、八年級創意進場等。

4.計分標準：獲得上列項目冠軍得分 10 分、亞軍 7 分、季軍 5 分、殿軍 3 分。若總分相等時，以冠軍錦旗數量為優先認定，若再同分以亞軍錦旗數量認定，以此類推，若再同分，則以田徑總錦標之分數高低來評定。

五、報名辦法：

(一)報名日期：自即日起至 114 年 9 月 26 日止。

(二)報名地點：學務處體育組。

(三)各班級應填具報名表一份，經導師簽名後，送交體育組。既經報名，非特殊原因，概不接受更改。

六、競賽辦法：

(一)個人項目每項每班至多一人報名。唯大隊接力不在此限。

(二)個人項目每人最多參加兩項。唯大隊接力不在此限。

(三)跳高、跳遠、100M、400M、800M、4×100M 接力及 4×200M 接力屬於個人項目。

(四)大隊接力及趣味競賽採計時計分制，不舉行複賽。

(五)徑賽採計時計制，不舉行複賽，由預賽成績前六名直接參加決賽。

(六)田賽跳遠每名選手各試跳三次，取前六名再試跳三次，以六次試跳最佳成績為準。

七、田徑總錦標計分標準：

(一)以班級為單位，分九年級組、八年級組、七年級組共三組。

(二)各單項比賽獲一至六名，其班級錦標分數分別計為 7、5、4、3、2、1 分，接力項目（4×100M 接力、4×200M 接力）獲一至六名，其班級錦標分數分別採兩倍計分，分別計為 14、10、8、6、4、2 分。

(三)各單項得分總和即為田徑總錦標計算之依據，若總分相等時，以第一名之多寡評定，再相等時以第二名評定，依此類推至第六名，假使仍無法分出勝負，則以大隊接力成績判定。

八、獎勵：大會分設個人獎、田徑總錦標、大隊接力、拔河賽、趣味競賽、七年級化妝進場錦標、八年級創意進場錦標及精神總錦標等八項。

(一)個人獎：取單項前三名頒發獎牌鼓勵。個人項目破學校紀錄者，另頒獎座乙座鼓勵。

(二)田徑總錦標：各年級取前四名頒發錦旗乙面鼓勵。

(三)大隊接力：各年級取前四名頒發錦旗乙面鼓勵。

(四)拔河賽：各年級取前四名頒發錦旗乙面鼓勵。

(五)趣味競賽：各年級取前四名頒發錦旗乙面鼓勵。

(六)化妝進場錦標：七年級取前四名頒發錦旗乙面鼓勵。

(七)創意進場錦標：八年級取前四名頒發錦旗乙面鼓勵。

(八)精神總錦標：各年級取前四名頒發錦旗乙面鼓勵。

九、規則：採用中華民國田徑協會審定之最新田徑規則。

十、附則：

(一)比賽時無故棄權者，除扣體育成績之運動精神分數外，並記警告處分。

(二)比賽時如有冒名頂替者，經查明屬實，除取消資格及扣體育成績之運動精神分數外，並記小過處分。

(三)未到檢錄處點名，不得直接到比賽場地比賽，經檢錄而無故不到場比賽者，以棄權論處。

(四)大隊接力項目，不得穿釘鞋與賽，違者成績不計。

十一、籌備會召開日期：114 年 9 月 17 日星期三早自習召開。

十二、本規則如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

桃園市立大有國民中學 23 週年學校社區聯合運動大會

七年級班際化妝進場錦標賽實施辦法

一、目的：為加強學生團隊合作的觀念及訓練，展現學生青春活力，增進班級團隊精神，提昇校慶運動會之熱鬧氣氛。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、參加對象：七年級各班。

四、比賽時間：114 年 11 月 15 日星期六 08：30—09：30。

五、比賽地點：司令台前跑道。

六、比賽主題：「生日快樂 校運昌隆」。

七、比賽方式：

1.七年級各班一律參加，以班級為單位。

2.各班到達第一標兵時，設計行進間動作通過司令台，隊伍不停留直接通過司令台，待所有同學通過第二標兵時，立即恢復原來隊形；若需停下表演者，全班進場至司令台前，喊口令者下口令「立定、向右轉」後，全班迅速就表演位置排定，配合各班音樂開始表演，表演結束立即成進場隊形，喊口令者下口令「齊步走」。

3.表演時間以 2 分鐘為限，每超過 15 秒扣總平均分數 5 分，依此類推。

八、比賽內容及評分標準：

項 目	配 分	評 分 重 點
化 妝 造 型	100%	1.具有獨特的視覺效果 2.標語、旗幟、手持道具或吉祥物之運用

九、注意事項：

1.請各班利用時間練習（如自習課、體育課等），以不影響課業為原則。

2.練習時請注意秩序的維持，以免影響其他班級正常上課。

十、獎勵：取前四名頒發優勝錦旗一面外，另加計運動會精神總錦標 10、7、5、3 分以資鼓勵。

十一、本辦法陳請校長核可後實施，修正時亦同。

桃園市立大有國民中學 23 週年學校社區聯合運動大會

八年級班際創意進場錦標賽實施辦法

一、目的：為加強學生團隊合作的觀念及訓練，展現學生青春活力，增進班級團隊精神，提昇校慶運動會之熱鬧氣氛。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、參加對象：八年級各班。

四、比賽時間：114 年 11 月 15 日星期六 08：30—09：30。

五、比賽地點：司令台前跑道。

六、比賽主題：「生日快樂 校運昌隆」。

七、比賽方式：

- 1.八年級各班一律參加，以班級為單位，配合主題發揮創意。
- 2.各班依序進場至司令台前，喊口令者下口令「立定、向右轉」後，全班迅速就表演位置排定，配合各班音樂開始表演，表演結束立即成進場隊形，喊口令者下口令「齊步走」。
- 3.表演時間以 2 分鐘為限，每超過 15 秒扣總平均分數 5 分，依此類推。

八、比賽內容及評分標準：

項 目	配 分	評 分 重 點
創 意	50%	具有獨特的創意表現
團 隊 精 神	10%	1.團隊的默契、氣勢、精神等 2.帶動全場氣氛的動感與活力
整 體 結 構	10%	整體結構的視覺效果
動 作 技 巧	10%	1.動作實施的完美性 2.動作技巧的難易度
聲 音 運 用	10%	口號（歡呼）的音調、聲音的大小、傳達力
服裝道具運用	10%	標語、旗幟、手持道具或吉祥物之運用

九、注意事項：

- 1.請各班依各班音樂自行編舞，並利用時間練習（如體育課），以不影響課業為原則。
- 2.練習時請注意秩序的維持，以免影響其他班級正常上課。

十、獎勵：取前四名頒發優勝錦旗一面外，另加計運動會精神總錦標 10、7、5、3 分以資鼓勵。

十一、本辦法陳請校長核可後實施，修正時亦同。

桃園市立大有國中 23 週年學校社區聯合運動大會

班際大隊接力比賽實施辦法

一、主旨：為提昇運動技能，倡導學生正當活動，培養班級團隊精神舉辦之。

二、比賽日期：114 年 11 月 15 日星期六。

三、比賽分組：分為

1. 七年級組。

2. 八年級組。

3. 九年級組。

四、比賽方式：

1. 以班級為單位，每班男女生各 8 人，共 16 人，前 8 棒為女生、後 8 棒為男生之順序接棒，每人跑半圈 100 公尺。

2. 各年級分成 3 組（抽籤決定），不舉行預賽，直接採計時決賽。

五、比賽規則：

1. 第一、二棒不准搶跑道，第三棒接到棒子後始可搶跑道，如有違反者，得取消該次成績。

2. 參賽同學應穿著運動服裝，並禁止穿著釘鞋與賽。

3. 身體不適合劇烈運動者，不可報名參加。

六、抽籤：另行通知。

七、獎勵：各年級取前四名頒發錦旗一面以資鼓勵，另加計運動會精神總錦標 10、7、5、3 分以資鼓勵。

八、本辦法陳請校長核可後實施，修正時亦同。

桃園市立大有國中 23 週年學校社區聯合運動大會

班際拔河比賽實施辦法

一、主旨：為提昇運動風氣，促進強健體魄，發揮團隊精神，爭取班級榮譽。

二、比賽分組：分為

1. 七年級組。

2. 八年級組。

3. 九年級組。

三、比賽日期：

1. 預賽：114 年 9 月 30 日星期二早自習起。

2. 冠亞軍決賽：運動會當天。

四、比賽時間：利用早自習時間進行比賽。

五、比賽制度：採單淘汰制。

六、比賽方式：

1. 以班級為單位，每班男女生各 8 人，共 16 人。

2. 比賽場地劃一中線，距中線一公尺處各劃一決勝線，繩中央繫一紅布標籤。

3. 裁判員發出「預備」口令時，雙方隊員於預備線後緊握繩索，裁判員鳴槍時全體合力拉繩，將紅布標籤拉過決勝線者為勝。

七、比賽規則：

1. 各班級須於排定比賽時間出賽，點名後分成兩路縱隊蹲在拔河繩兩側，點名時超過五分鐘未到場者，以棄權論。

2. 每場比賽分三局，三戰兩勝，每局時間為一分鐘，中間休息一分鐘。

3. 任何一局比賽至一分鐘仍未分出勝負時，以紅布標籤偏向做勝負判定。

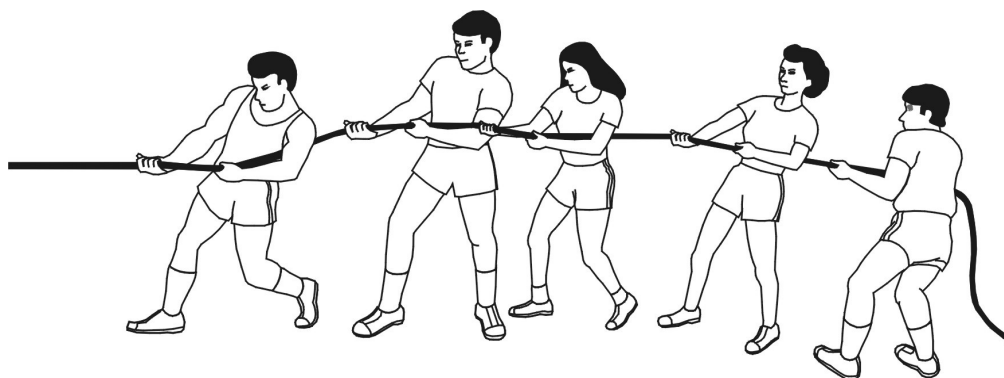
- 4.比賽開始先抽籤選場地，第二局交換場地，若需進行第三局則以猜拳勝者決定場地。
- 5.每場比賽中途不得換人。
- 6.每隊設指揮 1 人、指導 1 人，其餘加油者必須退離比賽場地三公尺，以示公平。
- 7.每局比賽結束鳴槍後，繩子不得左右搖擺或故意集體鬆繩傷害對方，違者取消資格並依校規處分。
- 8.比賽時請穿著體育服裝，未著體育服裝者不得下場比賽。
- 9.身體不適合劇烈運動者，不得報名。

八、抽籤：另行通知。

九、獎勵：取前四名頒發錦旗一面以資鼓勵，另加計運動會精神總錦標

10、7、5、3 分以資鼓勵。

十、本辦法陳請校長核可後實施，修正時亦同。



桃園市立大有國民中學 23 週年學校社區聯合運動大會

趣味競賽實施辦法

一、目的：為加強學生團隊合作的觀念及訓練，展現學生青春活力，增進班級團隊精神，提昇校慶運動會之熱鬧氣氛。

二、主辦單位：學務處體育組。

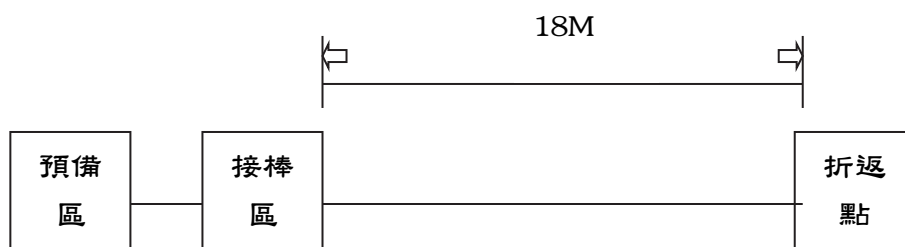
三、參加對象：七、八、九年級各班。

四、比賽時間：114 年 11 月 15 日星期六。

五、比賽內容：

1. 七年級：袋鼠跳

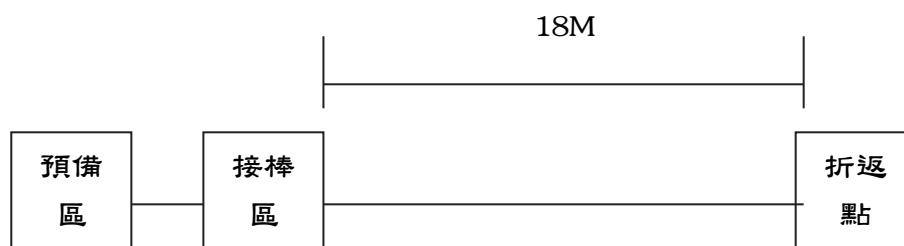
比賽採計時決賽，每班派 16 名參加比賽，男女各 8 名，順序為女男女男女女…，比賽時雙腳放入麻布袋內，自起點出發向前跳躍至折返點返回，並於接棒區完成接棒，將麻布袋交給下位同學，重複上述動作，直至所有隊員完成動作，即結束該比賽。若中途有跌倒導致單腳或雙腳脫離麻布袋情形者，必須在原地將雙腳放入麻布袋內，才能繼續比賽，否則每犯規一次加計時間 10 秒。



2. 八年級：火戰車

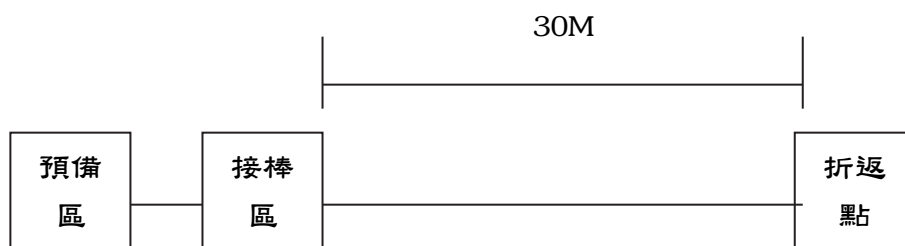
比賽採計時決賽，每班派 20 名參加比賽，男女各 10 名，5 人為一組，共四組，順序為女男女男，比賽時所有隊員雙腳必須

在車輪內，自起點出發向前至所有隊員通過折返點後立即向後轉返回，直至所有隊員到達接棒區後才能完成接棒，將帆布交給下組同學，重複上述動作，直至所有隊員完成動作，即結束該比賽。若有隊員犯規，每一腳次加計時間 10 秒。



3.九年級：毛毛蟲

比賽採計時決賽，每班派 20 名參加比賽，男女各 10 名，5 人為一組，共四組，順序為女男女男，比賽時所有隊員雙腳必須跨在毛毛蟲上，自起點出發向前至所有隊員通過折返點後立即向後轉返回，直至所有隊員到達接棒區後才能完成接棒，將毛毛蟲交給下組同學，重複上述動作，直至所有隊員完成動作，即結束該比賽。若有隊員犯規，每犯規一次加計時間 10 秒。



六、獎勵：取前四名頒發優勝錦旗一面外，另加計運動會精神總錦標 10、7、5、3 分以資鼓勵。

七、本辦法陳請校長核可後實施，修正時亦同。

桃園市立大有國民中學 23 週年學校社區聯合運動大會

精神總錦標實施辦法

一、目的：加強學生生活教育，養成守秩序愛團體之情操，並培養公平進取之運動精神。

二、比賽時間：114 年 11 月 15 日全程實施。

三、比賽分組：分為

1. 七年級組

2. 八年級組

3. 九年級組。

四、比賽方法：各班累積錦旗積分制，(錦旗計分：冠軍 10 分、亞軍 7 分、季軍 5 分、殿軍 3 分)，項目有：田徑總錦標、大隊接力、拔河、趣味競賽、七年級化妝進場、八年級創意進場等。

五、獎懲：各年級取前四名頒發錦旗一面以資鼓勵。

六、同分之班級以冠軍錦旗數量為優先認定，若再同分以亞軍錦旗數量認定，以此類推，若再同分則以田徑總錦標之分數高低來評定。

七、本計畫陳請校長核可後實施，修正時亦同。



桃園市立大有國中學校社區聯合運動大會

田徑賽紀錄表

114 年 8 月

組別	女生組				男生組			
項目	紀錄	姓名	班級	學年度	紀錄	姓名	班級	學年度
跳高	138 公分	陳羿甯	814	104	170 公分	楊承翰	816	102
跳遠	4.35 公尺	游臆紘	708	108	5.63 公尺	胡宇鋒	914	103
100 公尺	14 秒 00	黃瑜軒	908	107	11 秒 45	郭偉翔	901	109
400 公尺	71 秒 05	邱意芳	910	101	51 秒 82	郭偉翔	901	109
800 公尺	2 分 48 秒 62	吳心彤	808	104	2 分 08 秒 76	詹證誼	904	109
4×100 公尺	59 秒 20	于向柔 藍 嵐 梁珮苡 烏懿軒	902	104	52 秒 09	楊浩恩 吳中聖 劉亦宸 楊子逸	902	104
4×200 公尺	2 分 14 秒 26	李啟葳 郭晏慈 許瑋庭 林苡庭 冉佩璇 賴筠鈺 郭慧琳 張甄真	904 901	108 109	1 分 46 秒 03	高華亮 銀 昕 王瀚陞 林敬桓	910	106

備註：凡於校慶運動會破大會紀錄者，將頒發破紀錄獎盃一座以資鼓勵。

運動員須知

1. 運動員對裁判絕對服從，如有侮辱裁判之情事，除取消資格外，依校規議處。
2. 各項目比賽時間，均按學務處所排定之時程表出賽，不再另行規定，若因雨天或不可抗拒之因素臨時更改提前或延後比賽，將另行通知。
3. 運動員於檢錄後，應靜候檢錄員整隊入場，不得擅自入場。
4. 運動員一律穿著運動服裝，不得攜帶尖銳物品，如鋼筆、原子筆。
5. 冒名頂替者，除取消資格及所得名次外，並依校規議處。
6. 比賽完畢後須立即退場，不得逗留。
7. 徑賽時不論距離長短，均不得有人陪跑，否則立即取消與賽權及成績。
8. 比賽爭議如規則無明文規定者，依裁判員之判決為準，不得提出異議。
9. 獲得個人項目前三名者，可代表學校參加對外相關性比賽。
10. 不適合劇烈運動之選手，絕對禁止參加比賽。
11. 個人項目可穿釘鞋，但大隊接力禁止穿著，違者取消該班資格。
12. 參加個人項目時，必須將班級號碼布四角用別針固定於胸前，違者不得比賽。

佩帶號碼布須知

- 1.每班各發給號碼布 15 張，請體育股長確認數量後妥善保管，若有遺失，將不再補發。
- 2.發給各班的別針，若有不足請各班另行準備。
- 3.請參賽同學將號碼布利用別針(至少四支)定住四角，固定於選手胸前。
- 4.未依規定掛號碼布之選手，視同棄權，取消參賽資格。
- 5.需掛上號碼布的參賽項目：
 - 【1】 跳高
 - 【2】 跳遠
 - 【3】 100 公尺
 - 【4】 400 公尺
 - 【5】 800 公尺
 - 【6】 4×100 公尺接力（四位選手全掛號碼布）
 - 【7】 4×200 公尺接力（四位選手全掛號碼布）

大有國中運動會學生注意事項

一、預賽及練習

- 1.中午午休因飯後不宜運動，運動會前中午午休禁練個人項目，並包含田徑、大隊接力、拔河、趣味競賽。除周四需早讀，以上項目可利用週四以外早自習時間練習。
- 2.如利用午休時間在操場，建議練習和緩活動及進場練習，並有教師隨班。
- 3.各項預賽以年級為單位，該年級預賽比完一律回教室，不可耽誤課程。

二、運動會當日服裝

- 1.穿著班服或學校運動服、可捎個人背包。
- 2.因學生安全考量，創意化妝進場後須一律換回學校運動服或班服。

三、運動會當日秩序

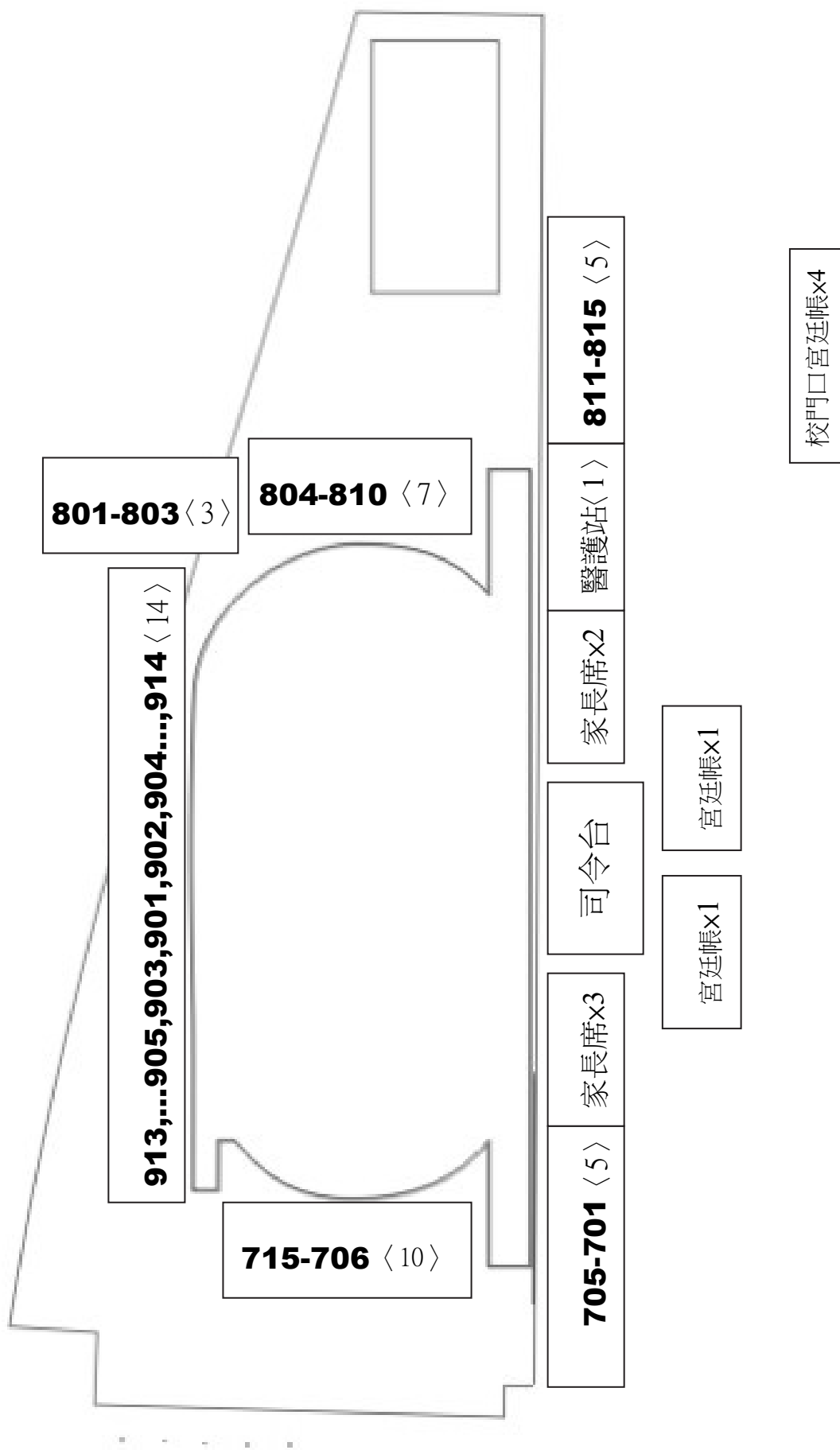
- 1.手機使用規定與平時相同，除特殊情形經導師同意，不得開機使用，無活動同學一律坐在休息區觀賽。
- 2.如非比賽、工作及表演人員，一律禁止經過、進入跑道內及跑道觀賽、拍照，1200-1300 午餐休息時間除外。
- 3.如違反操場秩序，為秩序維護老師確認登記，於上課日至學務處下課罰站（違反校規情節嚴重依校規加重懲處）。
- 4.請假須依學校規定，無故不到依校規懲處。
- 5.活動期間學生禁止離開學校，違規依校規懲處。

四、運動會當日通行

- 1.班級發給三張通行證，上廁所、處理班務一律佩戴通行證，無通行證不得超過司令台後方走廊。
- 2.使用通行證學生使用完畢後，盡速回操場交給導師。
- 3.如未佩戴，離開操場為秩序維護老師確認登記，於上課日至學務處下課罰站（違反校規情節嚴重依校規加重懲處）。
- 4.如需上二樓一律需通行證，從學務處樓梯電梯及 901 旁樓梯二處上樓，5 分鐘內下樓，其餘一樓樓梯鐵門於 8:30 關閉。下午整理活動 14:50 前開啟其餘一樓鐵門。

桃園市立大有國民中學 23 週年學校社區聯合運動大會

班級休息區位置圖





A series of horizontal dashed lines spanning the width of the page, providing a guide for writing.