

2025 年度代表字

每到歲末年終，「年度字」(Word of the Year) 總會成為觀察社會動態、趨勢及氛圍的重要窗口。年度字通常是過去這一年最頻繁被使用、也最能引發共鳴的詞彙，不只濃縮了當年度的世界大事，也反映了語言的流行與變遷，更映照了當代的社會發展甚至公眾情緒，帶我們回顧過去、展望未來。

網路 AI 垃圾=Slop 餿水

美國《韋氏字典》(Merriam-Webster) 則選擇了帶有強烈批判意味的「Slop」(垃圾內容、劣質 AI 內容) 作為 2025 年度字。「Slop」一詞最早在 18 世紀用來形容柔軟的泥濘，隨著時代發展，字義轉變為餵養牲口的糊狀殘渣食物，後來更廣泛地演變為指稱「價值不高的事物」。在 2025 年被賦予全新意涵，用來形容充斥網路的低品質內容，特別是大量由人工智慧快速生成、缺乏深度與原創性的文字、圖片與影片，而部分 AI 生成物充滿冒犯性或毫無意義影像、混雜演算法偏見，讓人覺得這就像是餿水一般。

像 Sora 這類 AI 影片生成工具，能用文字提示就快速製作出逼真的影像，但這類影像在社群上卻引發了另一層擔憂，假資訊、深偽技術與侵犯著作權的圖文在社群媒體上的大量湧現，甚至包括描繪名人與已故公眾人物的片段。

《韋氏字典》指出，「Slop」反映了人們對數位內容品質下滑的普遍不滿，也揭示了在演算法與生成式 AI 推波助瀾下，資訊氾濫所帶來的疲勞感與不信任。

日本 2025 年度字：熊

日本的年度代表字是每年的 12 月 12 日的「漢字之日」由日本漢字能力檢定協會公布「今年の漢字」，在 2025 年的這天也依循傳統，由京都清水寺住持森清範揮毫寫下年度代表漢字為「熊」，並供奉於牽手觀音前，為國民祈福。

這是自 1995 年活動創辦以來，「熊」字首度獲選。在全國逾 18 萬 9 千張選票中，以 23,346 票拔得頭籌，反映出日本社會的現實焦慮。原因在過去一年，日本各地熊害頻傳，熊隻頻繁闖入市區與住宅區，威脅民眾日常生活，目擊與造成傷亡數量均創歷史新高，迫使日本社會重新審視人與自然的邊界。

英國 2025 年度字：Rage bait、Parasocial

英國方面，《牛津英語詞典》(Oxford English Dictionary) 將年度字選為「rage bait」(憤怒誘餌)，意指刻意設計來激起憤怒、對立或道德震驚的網路內容。這類內容往往利用情緒化標題與片段資訊，吸引點擊與分享，以換取流量與曝光。2025 年社群平台上的公共討論越來越容易被情緒牽引，「Rage bait」的盛行不僅影響個人心理健康，也加深了社會對立，成為數位時代公共溝通的一大隱憂。

英國《劍橋字典》(Cambridge English Dictionary) 則選擇了「Parasocial」(擬社

交、單向社交)作為年度字。這個詞描述的是一種單方面的情感連結，例如觀眾對網紅、名人，甚至是 AI 虛擬角色產生的親近感，顯示出過去一年來社會的追星狂熱、和 AI 談戀愛等風氣。隨著直播、短影音與 AI 互動式角色的普及，人們越來越容易與「不會真正回應」的對象建立情感投射。這種關係雖然能帶來陪伴感，卻也引發關於孤獨、依附與真實人際互動被取代的討論。

從英國、美國的年度關鍵字，能看出人們在高度數位化生活中，對資訊品質、情緒操弄以及人機關係的深層思考，也顯示出 AI 技術已深入我們的日常生活。

改寫自

1. 地球圖輯隊 <https://dq.yam.com/post/16781>
2. <https://well-media.com/article/20/20/840>

1. 請於文章中，用螢光筆畫出你認為重要的三句話。
2. 這些年度代表字，你認同哪一個呢？

(1)我認同_____所發表的代表字：_____

(2)為什麼我認同 2025 代表字這個字(詞)呢？

原因：_____

(註：若是文章的這些字，你都沒有很認同的話，其實有許多單位也有發表 2025 年度代表字(詞)，請你上網搜尋相關資訊，寫出一個你認為更適合代表 2025 年的字(詞)。

- ### 3. 給自己一個 2025 年代表字：

哪一個字可以代表自己在 2025 年的感受？原因是什麼？（寫滿 4 行）

[illegible]