

壹、評價指標—健康教學與活動

➡1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

健教教學及活動設計以生活技巧為導向，以學生學習為中心，養成良好生活習慣，增進健康生活技能。

本校健康促進學校推廣議題，包含①反菸拒檳②視力保健③口腔衛生④正確用藥教育⑤全民健保⑥性教育（含愛滋病防治），以及重點發展的⑦健康體位，藉由課程教學，教導學生健康生活知能，進而具體強化其技能。

①反菸拒檳：教導菸檳危害，特別是電子煙



壹、評價指標—健康教學與活動

1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

②視力保健：成立視力保健健促班，教導高度近視的危害，並教導視力保健方法。



大行國中109學年度健康促進活動紀錄表

主題：視力保健

日期：110年10月21日

地點：視力保健班

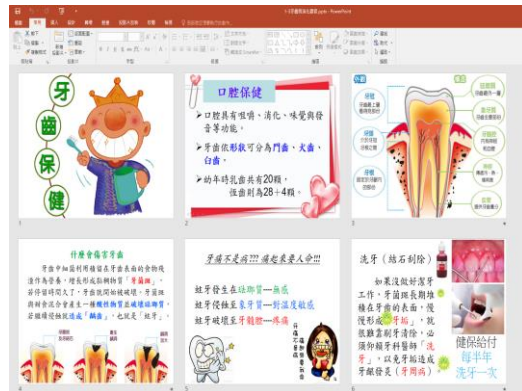
姓名	性別	年齡	身高	體重	視力	屈光度	視力保健方法
701	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
702	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
703	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
704	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
705	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
706	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
707	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
708	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
709	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
710	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
711	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
712	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
713	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜
714	男	16	170	65	0.8	-1.5	戴眼鏡、多休息、多吃蔬菜



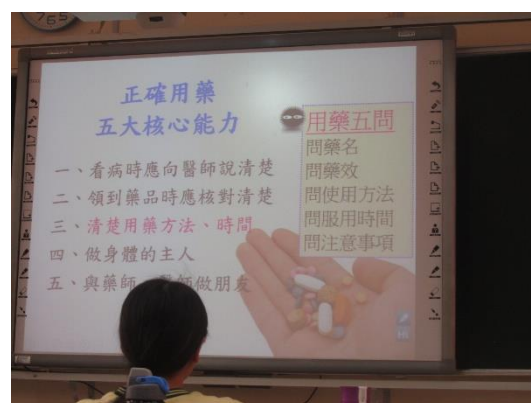
壹、評價指標—健康教學與活動

1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

③口腔衛生：牙齒構造、潔牙方法與重要性、護理師入班宣導



④ 正確用藥：瞭解用藥核心能力



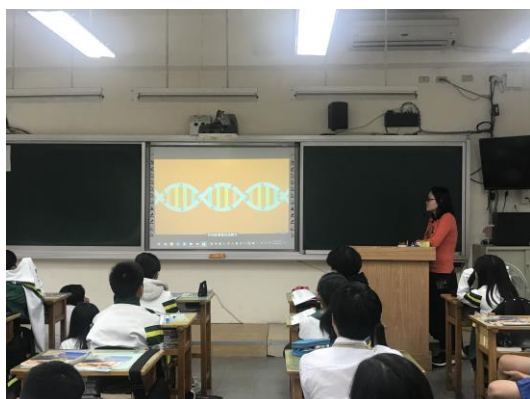
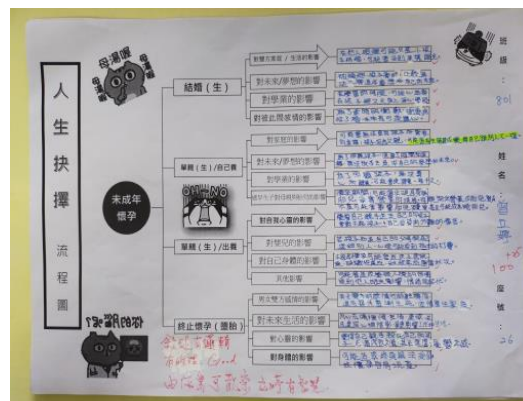
⑤全民健保：全民健保相關知能



壹、評價指標—健康教學與活動

●1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

⑤性教育(含愛滋病防治):愛滋病防治、兩性生理構造、性別平等、兩性交往、拒絕技巧練習



壹、評價指標—健康教學與活動

➡1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

⑦健康體位：營養教育課程、食品添加物實驗、小組報告



⑦健康體位：成立體位控制班，教導及鼓勵肥胖同學積極減重



壹、評價指標—健康教學與活動

1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

⑦**健康體位**：體育教學及活動設計以專業及容易實踐為導向，讓學生能落實於生活中，增進健康，也達到每週累積 210 分鐘運動量之標準。



壹、評價指標—健康教學與活動

1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

⑦**健康體位**：提供良好運動場域及辦理多元體育競賽。



創意進場



跳高比賽



田徑賽



班際籃球賽



班際桌球賽



班際羽球賽

壹、評價指標—健康教學與活動

1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

⑦健康體位：運動會項目多元，給每個學生表現機會。



創意進場



拔河



火戰車



毛毛蟲



袋鼠跳

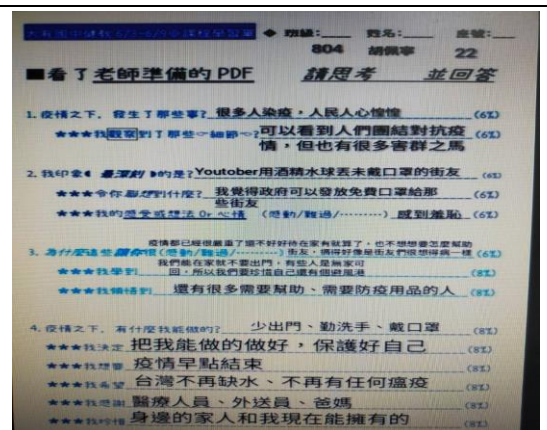
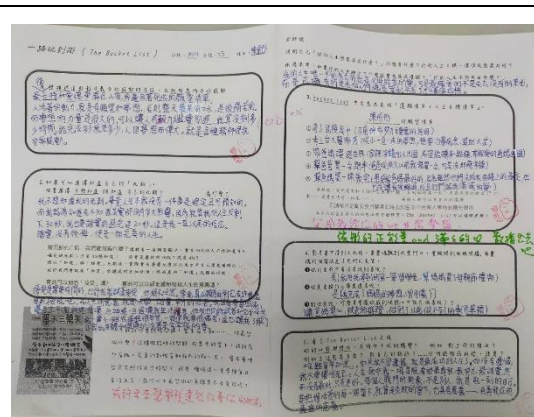


親師毛毛蟲

壹、評價指標—健康教學與活動

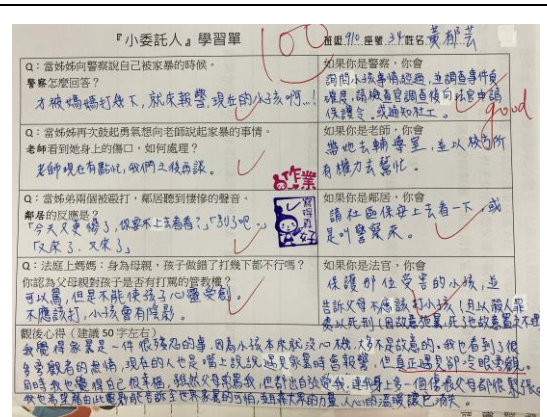
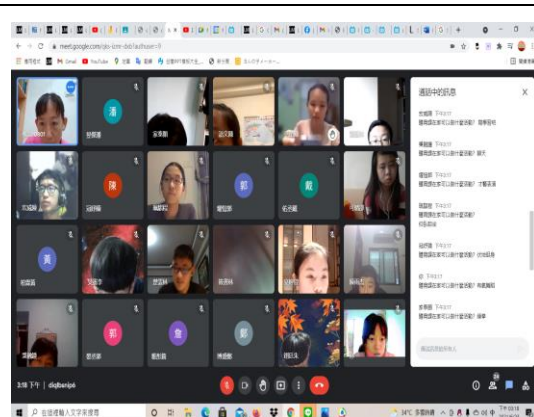
1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

其他各類相關課程及學校健康促進計畫



生命教育

防疫期間線上健教作業



防疫期間線上體育課程

家庭暴力學習單



環境教育

CPR + AED

壹、評價指標—健康教學與活動

■1-5-2 各年級每週至少一節健教課，且健教老師每 2 學年 18 小時專業進修。

各年級健教課堂數

年級	堂數
七	1
八	1
九	1

本校健教老師授課健教班級數(全校共 38 班)

健教老師	班級數
林 00	4
吳 00	17
邱 00	17

本校健教老師專業進修研習時數(2 學年：108.07.01~110.07.01)

健教老師	時數
林 00	46
邱 00	19
吳 00	19

(詳如研習進修護照證明書)



我的教師研習活動歷程

報表時間：2021/06/29 08:15:21

查詢人員：(林 宇)

任職單位：大有國中

查詢期間：2019/07/01-2020/07/01

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00016-200400002	108 學年健康促進學校視力保健議題成果發表會	2020/04/30	3	大有國小 桃教體字第 1090017821 號
J00010-200300005	大有國中--「學習吧」線上教學平台操作研習(健體領域)	2020/03/11	2	大有國中 無
J00008-190900001	桃園市 108 學年度國中工作圈第二群組健體領域領網增能研習	2019/09/25	3	同德國中 桃教中字第 1080077545 號

研習筆數：3 筆

累計時數：5 小時

8

桃園



我的教師研習活動歷程

報表時間：2021/06/29 08:16:31

查詢人員：

(主)

任職單位：大有國中

查詢期間：2020/07/01-2021/07/01

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
J00010-210500001	大有國中教師學習吧操作說明	2021/05/18	1	大有國中 有國教字第 1100518 號
J00010-210300005	教師研習活動-大有國中兒童權利公約CRC研習	2021/03/31	2	大有國中 桃教學字第 1100013957 號
E00016-210300004	109 學年度視力保健校際聯盟第三次業務成果發表會	2021/03/31	3	大有國小 桃教體字第 1100014415 號
J00010-210300001	性別平等教育研習	2021/03/24	1	大有國中 109 年 7 月 1 日桃教學字第 1090056986 號
J00009-210300003	桃園市 109 學年度國中工作圈-(第二群組)健體領域素養導向課程設計教案實作分享工作坊	2021/03/17	3	會稽國中 桃教中字第 1100005224 號
J00010-210200002	環境教育研習-認識藻礁	2021/03/03-2021/03/10	1	大有國中 1090303
E00016-201100006	109 學年度視力保健校際聯盟第二次業務協調會	2020/12/16	3	大有國小 109.09.01 桃園市教育局 桃教體字第 1090078321 號
J00010-201200004	大有國中 109 學年度第三次領域教學研究會(健體領域)	2020/12/09	2	大有國中 有國教字第 1091209 號
E00016-201000001	109 學年度視力保健校際聯盟第一次業務協調會	2020/10/21	2	大有國小 中華民國 109 年 10 月 6 日 桃教體字第 1090092166 號
J00010-201000004	大有國中 109 學年度領域教學研究會(健體領域)	2020/10/14	2	大有國中 有國教字第 1091014 號
J00010-200800003	(性平)性騷擾防治宣導	2020/09/30	1	大有國中 中華民國 109 年 6 月 20 日 桃教學字第 1090054433 號
J00009-200900010	109 學年度國中工作圈第二群組辦理健康與體育領域素養導向課程設計工作坊	2020/09/30	4	會稽國中 桃教中字第 1090077050 號
J00010-200800004	大有國中家庭教育研習	2020/09/18	4	大有國中 桃家教字第 10900004181 號
J00010-200800001	(性平)性騷擾性剝削防治講座	2020/09/09	1	大有國中 中華民國 109 年 8 月 10 日 山國輔字第 1090005080 號
J00010-200800002	教師備課日研習---土壤教學心法	2020/08/27	4	大有國中 有國教字第 1090827 號



桃園市政府教育局「教育發展資源入口網」系統報表

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00122-200800002	幸福國小-桃園市健康促進學校計畫撰寫工作坊-8/12場	2020/08/12	4	幸福國小 桃教體字第 1090064177 號

研習筆數：16 筆
累計時數：~~30~~ 小時
38



桃園



我的教師研習活動歷程

報表時間： 2021/06/23 12:31:05

查詢人員： (邱)

任職單位： 大有國中

查詢期間： 2019/08/01-2020/07/31

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
J00010- 200300005	大有國中--「學習吧」 線上教學平台操作研 習(健體領域)	2020/03/11	2	大有國中 無

研習筆數：1 筆

累計時數：2 小時

桃園



我的教師研習活動歷程

報表時間：2021/06/23 12:34:17

查詢人員：(邱)

任職單位：大有國中

查詢期間：2020/08/01-2021/07/30

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
J00010-210500001	大有國中教師學習吧 操作說明	2021/05/18	1	大有國中 有國教字第 1100518 號
J00010-210300005	教師研習活動-大有國中 兒童權利公約 CRC 研習	2021/03/31	2	大有國中 桃教學字第 1100013957 號
J00010-210300001	性別平等教育研習	2021/03/24	1	大有國中 109 年 7 月 1 日桃教學字第 1090056986 號
J00010-210200002	環境教育研習-認識藻礁	2021/03/03- 2021/03/10	1	大有國中 1090303
J00010-201200004	大有國中 109 學年度 第三次領域教學研究會(健體領域)	2020/12/09	2	大有國中 有國教字第 1091209 號
J00010-201000004	大有國中 109 學年度 領域教學研究會(健體領域)	2020/10/14	2	大有國中 有國教字第 1091014 號
J00010-200800003	(性平)性騷擾防治宣導	2020/09/30	1	大有國中 中華民國 109 年 6 月 20 日 桃教學字第 1090054433 號
J00020-200900001	桃園市 109 學年度國中 健康與體育學習領域及 教師學習社群領召工作坊	2020/09/16	3	過嶺國中 過國教字第 1090006345 號
J00010-200800002	教師備課日研習---土壤 教學心法	2020/08/27	4	大有國中 有國教字第 1090827 號

研習筆數：9 筆

累計時數：14 小時

17



我的教師研習活動歷程

報表時間：2021/06/23 15:10:55

查詢人員：吳

任職單位：大有國中

查詢期間：2019/06/30-2020/06/30

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
J00010-200300005	大有國中--「學習吧」 線上教學平台操作研 習(健體領域)	2020/03/11	2	大有國中 無

研習筆數：1 筆

累計時數：2 小時

桃園



我的教師研習活動歷程

報表時間：2021/06/23 15:10:07

查詢人員：_____(吳____)

任職單位：大有國中

查詢期間：2020/06/30-2021/06/30

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
J00010-210500001	大有國中教師學習吧操作說明	2021/05/18	0	大有國中 有國教字第 1100518 號
J00010-210300005	教師研習活動-大有國中兒童權利公約 CRC 研習	2021/03/31	2	大有國中 桃教學字第 1100013957 號
J00010-210300001	性別平等教育研習	2021/03/24	1	大有國中 109 年 7 月 1 日桃教學字第 1090056986 號
J00010-210300004	交通安全研習	2021/03/17	1	大有國中 有國學字 110002
J00009-210300003	桃園市 109 學年度國中工作圈-(第二群組)健體領域素養導向課程設計教案實作分享工作坊	2021/03/17	3	會稽國中 桃教中字第 1100005224 號
J00010-201200004	大有國中 109 學年度第三次領域教學研究會(健體領域)	2020/12/09	2	大有國中 有國教字第 1091209 號
J00010-201000004	大有國中 109 學年度領域教學研究會(健體領域)	2020/10/14	2	大有國中 有國教字第 1091014 號
J00010-200800003	(性平)性騷擾防治宣導	2020/09/30	0	大有國中 中華民國 109 年 6 月 20 日 桃教學字第 1090054433 號
J00009-200900010	109 學年度國中工作圈第二群組辦理健康與體育領域素養導向課程設計工作坊	2020/09/30	0	會稽國中 桃教中字第 1090077050 號
J00010-200800002	教師備課日研習---土壤教學心法	2020/08/27	4	大有國中 有國教字第 1090827 號

研習筆數：10 筆

累計時數：15 小時

17