

大有國中 112 學年新生暑假作業—新生訓練繳交

請填正式編班個人資料： 七年_____班 座號：_____ 姓名：_____

敬愛的七年級新生家長、同學，您好：

為配合落實 108 課綱雙語教育政策及本校雙語授課方向，112 學年度新生暑假作業為體育類英語單字預習，讓學生能提前預備雙語課程所需要使用的單字及對話，為檢測學習成果，將於開學後進行選擇題單字測驗(合格分數為 60 分)。另外國中需要大量寫作練習，透過訓練想像力及觀察力能增進寫作能力與不會害怕寫作文，因為寫作就是表達自我的方式，讓學生了解寫作真實的意義。

作業說明

1. (1)體育類英語單字表 -請把每個單字寫一次在格子內，要寫清楚可以辨識

請熟記上課要用的雙語課程單字：開學後將有單字測驗，列入英文科平時成績計算。

(2)單字測驗說明：40 題選擇題(從單字表抽考)，合格分數為 60 分，不及格者必須補考直到通過為止。

(考試例題 1.PUSH-UPS：(A)伏地挺身 (B)仰臥起坐 (C)深蹲。

2.SIT-UPS：(A)伏地挺身 (B)仰臥起坐 (C)深蹲

2. 大膽寫作文-創造也創作

規定：

務必 寫在稿紙上(不限格式)，不可列印、抄襲否則視同未繳。

暑假作業可以幫助大家去練習說故事的能力~就是最簡單的方式練習寫作，請不要以為只是作業唷!這是 “你” 在說” 你的故事”

下頁有作業說明 請翻頁

題目 1. 夢境

本題目是練習你的想像力及敘述能力，所以不需要在乎情節是否合乎常理，請盡情地創作。

引導語：第一行就直接寫出你夢境的內容，夢境總是沒有邏輯，上一秒跟下一秒也沒有連續性，好吧請開始說出你這個奇特的夢吧…

題目 2. 畫面會說話

暑假的時間很漫長，請在某一天，找一個地方，然後把你的眼睛當照相機、把你的耳朵當錄

音機，把你的身體當成紀錄器，寫下這個場景的一切細節，這個練習要寫越詳細越好越有想

像力越好。

引導語：

先說出你今天為什麼在暑假的這一天選擇**這裡**來當作你的觀察目標，盡你所能把這個畫面裡所有的東西寫出來，並觀察它，把任何你可以感覺到的人事物空氣聲音等等等，都寫透徹，寫出你最最最細微的觀察，並發現這個**新世界!!**

這個練習是讓文字產生生命力，你要想像東西不是東西，要有畫面感，立體感與生動感!也可以有寂靜的美感

範例：

雲朵有白的有黑的有黃的有紫的，白的像跳出水面的海豚；黑的像一隻黑色的獵豹蜷曲在森林暗處等待獵物出沒……；從窗外往外看，是一條陰暗的防火巷，夕陽正在緩緩落下，旁邊有五支煙囪像守衛般目送落日，而天邊的燕子在飛舞迎接亮起的街燈……

遠方有一棟房子，紅磚砌成的圍牆，像魚鱗一樣排列，紅色的大門就是魚頭，大門金色扣環就像魚鰓，像一條魚有著生命力，昭告世人它輝煌的歷史……

接下一頁

3. 如果我是……

是不是從小到大你想成為一個誰，無論是漫畫、電玩人物、小說主角、偶像或是一個你夢想的職業，你想像你已經成為了那個人，寫一個你成為這個角色或職業後關於這個角色發生的故事~~非常期待你的創作!!可以寫得像小說..

注意事項：

以上三篇作文請分別寫三張稿紙上，每篇 300-400 字。藍筆或黑筆，手寫，未完成者、或是隨便亂寫、抄襲他人作業者，將於開學後到教務處補寫。

本次作業也將列入國文科作業平時分數。

體育課英語單字表

請把每個英文單字寫一次 在格子內以加深印象

I. Warm up (暖身)

請練習書寫英文一次，要可以辨識



1. neck rotation (頸部繞環)	
2. shoulder rotation (肩部繞環)	
3. waist (腰部)	
4. knee (膝部)	
5. wrist (手腕)	
6. ankle (腳踝)	
7. lunges (弓箭步)	
8. stretch leg (伸展腿部)	
9. stretch arm (伸展手部)	

II. Exercise (體能練習)

10. jumping jack (開合跳)	
11. squats (深蹲)	
12. push-ups (伏地挺身)	
13. sit ups (仰臥人起坐)	

III. Volleyball (排球)

14. service point (發球得分)	
15. toss (拋球)	
16. receive (接球)	
17. net ball (擦網球)	
18. set (托球)	
19. smash (殺球)	
20. over-hand serve (上手發球)	
21. under-hand serve (下手發球)	

IV. Table tennis (桌球)

請練習書寫英文一次，要可以辨識



22. grips (握拍)	
23. penhold (直式握拍)	
24. shake-hand (橫式握法)	
25. bad serve (界外球)	
26. let (重發球)	
27. net (擦網)	
28. serve (發球)	
29. backhand (反手)	
30. forehand (正手)	
31. deuce (平手)	
32. server(發球者)	
33. opponent(對手)	
34. paddles(球拍)	
35. scoreboard(記分板)	
36. table tennis balls (乒乓球)	
37. table tennis court (桌球室)	

V. Basketball (籃球)

38. dribble the ball(運球)	
39. pass the ball(傳球)	
40. shoot the ball (投籃)	
41. bank shot (擦板得分)	
42. basketball court (籃球場)	
43. lay-up(帶球上籃)	
44. shoot an air ball(將球投到籃框外)	
45. traveling (帶球走步)	

請練習書寫英文一次，要可以辨識

46. court;half court (球場；半場)	
47. free throw (罰球)	
48. foul (犯規)	
49. foul out (犯滿畢業)	
50. slam dunk (灌籃)	
51. block a shot (蓋火鍋)	
52. rebound (搶籃板)	
53. jump shot (跳投)	
54. out of bounds(球出界)	
上課用語	
55. line-up (排隊)	
56. run a lap (跑一圈)	
57. spreadout (散開)	
58. warm-up (暖身)	
59. exercise (運動;練習)	
60. review (複習)	
61. understand (瞭解)	
62. rules (規則)	
63. listen carelly (仔細聽)	
64. repeat / (重複)	
65. be careful (小心)	
66. keep quiet (保持安靜)	
67. hit the ball (擊球)	
68. take the ball (接球)	
69. give the ball (給球)	
70. count (數數)	