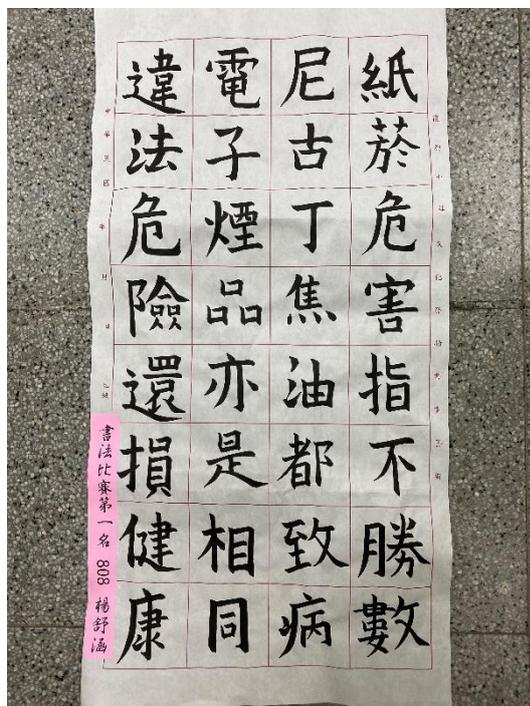


## 壹、評價指標—健康教學與活動

➤1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

健教教學及活動設計以生活技巧為導向，以學生學習為中心，養成良好生活習慣，增進健康生活技能。

### ①反菸拒檳：教導菸檳危害，特別是電子煙



## 壹、評價指標—健康教學與活動

➤1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

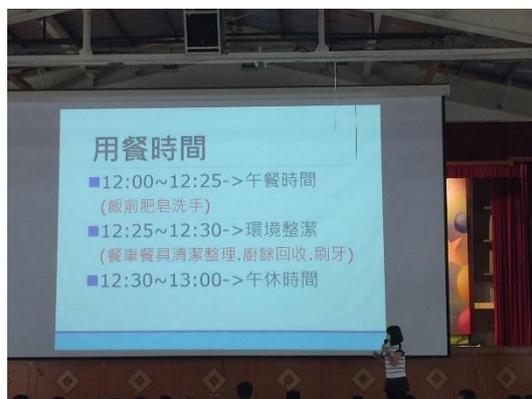
②視力保健：成立視力保健健促班，教導高度近視的危害，並教導視力保健方法。



## 壹、評價指標—健康教學與活動

➤1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

### ③ 口腔衛生：午餐衛教宣導、牙齒構造、潔牙方法與重要性



### ④ 正確用藥：瞭解用藥核心能力



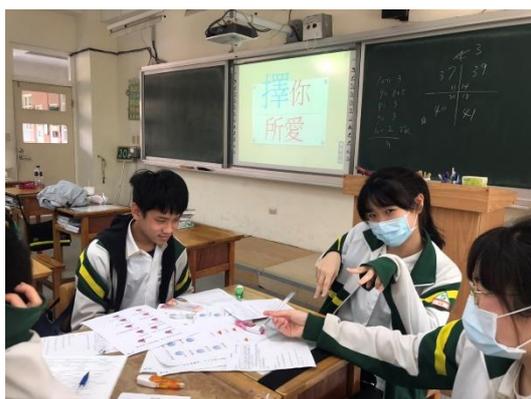
### ⑤ 全民健保：全民健保相關知能



# 壹、評價指標—健康教學與活動

1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

⑤性教育（含愛滋病防治）：性病防治、兩性生理構造、性別平等、兩性交往、懷孕生育、拒絕技巧練習



## 壹、評價指標—健康教學與活動

1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

⑦ 正向心理：認識壓力、練習放鬆技巧、正視自己情緒、憂鬱



⑦ 正向心理：考前放鬆技巧



## 壹、評價指標—健康教學與活動

1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

### ③健康體位：營養教育課程、食品添加物實驗、小組報告



### ③健康體位：成立體位控制班，教導及鼓勵肥胖同學積極減重



## 壹、評價指標—健康教學與活動

➤1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

③**健康體位**：體育教學及活動設計以專業及容易實踐為導向，讓學生能落實於生活中，增進健康，也達到每週累積 210 分鐘運動量之標準。



## 壹、評價指標—健康教學與活動

➤1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

③**健康體位**：提供良好運動場域及辦理多元體育競賽。



田徑賽



跳高比賽



大隊接力



班際籃球賽



排球友誼賽



班際羽球賽

## 壹、評價指標—健康教學與活動

➤1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向。

③**健康體位**：運動會項目多元，給每個學生表現機會。



創意進場



拔河



火戰車



毛毛蟲



袋鼠跳



親師毛毛蟲

## 壹、評價指標—健康教學與活動

1-5-2 各年級每週至少一節健教課，且健教老師每 2 學年 18 小時專業進修。

### 各年級健教課堂數

年級	堂數
七	1
八	1
九	1

### 本校健教老師授課健教班級數(全校共 39 班)

健教老師	班級數
林 00	7
吳 00	14
邱 00	18

### 本校健教老師專業進修研習時數(2 學年：110.08~112.05.)

健教老師	時數
林 00	43
吳 00	33
邱 00	50

( 詳如研習進修護照證明書 )



## 我的教師研習活動歷程

報表時間：2023/05/18 08:41:15

查詢人員：(林)

任職單位：大有國中

查詢期間：2021/08/01-2022/07/31

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
J00010-220500001	110 學年度第二學期交通安全研習(教職員工)-進階場	2022/05/17	3	大有國中 桃教終字第 1110015176 號
J00010-220200004	(生涯)適性宣導說明會	2022/04/22	2	大有國中 111 年 2 月 10 日幸國輔字第 1110000881 號
J00010-220300001	大有國中家庭教育研習	2022/03/30	2	大有國中 桃家教字第 11100003561 號
J00010-220200002	110 學年第 2 學期-交通安全研習研習(教職員工)	2022/02/23	0	大有國中 無
J00010-211000006	110 學年度教育人員及學生家長反毒增能研習(大有國中)	2021/11/24	1	大有國中 桃教學字第 1100033962 號
J00010-211000001	大有國中教師 my viewboard 操作研習(校內研習)	2021/10/14	3	大有國中 20211014
J00010-210800002	大有國中 110 學年度備課研習：『土壤心法進階課程』(線上研習)	2021/08/31	6	大有國中 20210831
J00010-210800003	防災教育暨急救(CPR+AED)訓練研習活動	2021/08/24	3	大有國中 大有國學 1100824
E00122-210800001	桃園市 110 學年度健康促進計畫撰寫工作坊(8/24-8/27)	2021/08/24-2021/08/27	4	幸福國小 桃教體字第 1100069858 號

研習筆數：9 筆

累計時數：24 小時



## 我的教師研習活動歷程

報表時間：2023/05/18 08:34:04

查詢人員：(林)

任職單位：大有國中

查詢期間：2022/08/01-2023/05/18

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
J00010-230200002	親職教育日-家庭教育-親師交流活動	2023/04/15	0	輔導室 112年2月9日
J00010-230200009	(健體)大有國中智慧學堂(校內研習)-hiteach5與生用平版研習	2023/02/22	2	大有國中 校內研習
J00010-230200001	性別平等教育教師研習活動	2023/02/10	1	大有國中 桃教學字第 1120002825 號
J00010-221100005	111學年度教育人員及學生家長反毒增能研習(大有國中)	2022/11/30	1	大有國中 1100007034
J00009-220900004	111學年度上學期國中工作圈第二群組研習-健康與體育領域	2022/09/28	4	會稽國中 光國教字第 1110007541 號
J00010-220800007	大有國中教師備課日研習-讀報教育輕鬆上手	2022/08/26	3	大有國中 20220826
J00010-220800006	大有國中教師備課日研習-教學吸晴	2022/08/25	3	大有國中 20220825
E00006-220800006	111學年度學生健康檢查觀察員說明會	2022/08/24	5	建國國小 桃教體字第 1110051919 號函
E00079-220800002	111學年度健康促進學校計畫撰寫工作坊(北區)	2022/08/23	0	潛龍國小 潛小教字字第 1110005175 號

研習筆數：9 筆

累計時數：19 小時



## 我的教師研習活動歷程

報表時間：2023/05/18 11:35:56

查詢人員 [ ] (吳 [ ])

任職單位：大有國中

查詢期間：2021/08/01-2022/7/31

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
J00010-220500001	110 學年度第二學期 交通安全研習(教職員工)-進階場	2022/05/17	3	大有國中 桃教終字第 1110015176 號
J00010-220300001	大有國中家庭教育研 習	2022/03/30	2	大有國中 桃家教字第 11100003561 號
J00010-220200002	110 學年第 2 學期-交 通安全研習研習(教職 員工)	2022/02/23	1	大有國中 無
J00010-211000006	110 學年度教育人員 及學生家長反毒增能 研習(大有國中)	2021/11/24	1	大有國中 桃教學字第 1100033962 號
J00010-211000001	大有國中教師 my viewboard 操作研習 (校內研習)	2021/10/14	3	大有國中 20211014
J00010-210800002	大有國中 110 學年度 備課研習：『土壤心 法進階課程』(線上研 習)	2021/08/31	6	大有國中 20210831
J00010-210800003	防災教育暨急救(CPR +AED) 訓練研習活動	2021/08/24	3	大有國中 大有國學 1100824

研習筆數：7 筆

累計時數：19 小時



## 我的教師研習活動歷程

報表時間：2023/05/18 11:30:35

查詢人員 [REDACTED] (吳 [REDACTED])

任職單位：大有國中

查詢期間：2022/08/01-2023/05/18

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
J00010-230400003	生涯發展實作體驗-教師研習活動	2023/05/03	0	私立育達高中 桃教學字第 1110083375 號
J00010-230200002	親職教育日-家庭教育-親師交流活動	2023/04/15	0	輔導室 112年2月9日
J00009-230300002	111學年度國中工作圈第二群組健康與體育領域教師素養導向評量暨命題課程設計工作坊	2023/04/12	0	會稽國中 光國教字第 1120002170
J00010-230200009	(健體)大有國中智慧學堂(校內研習)-hiteach5與生生用平版研習	2023/02/22	2	大有國中 校內研習
J00010-230200001	性別平等教育教師研習活動	2023/02/10	1	大有國中 桃教學字第 1120002825 號
J00010-221100005	111學年度教育人員及學生家長反毒增能研習(大有國中)	2022/11/30	1	大有國中 1100007034
J00010-221100001	生命教育生涯講座-混障綜藝團	2022/11/02	0	輔導室
J00009-220900004	111學年度上學期國中工作圈第二群組研習-健康與體育領域	2022/09/28	4	會稽國中 光國教字第 1110007541 號
J00010-220900006	交通安全教育研習	2022/09/21	0	大有國中 20220921
J00010-220800007	大有國中教師備課日研習-讀報教育輕鬆上手	2022/08/26	3	大有國中 20220826
J00010-220800006	大有國中教師備課日研習-教學吸睛	2022/08/25	3	大有國中 20220825

研習筆數：11 筆

累計時數：14 小時



## 我的教師研習活動歷程

報表時間：2023/05/22 14:36:29

查詢人員            (邱       )

任職單位：大有國中

查詢期間：2021/08/01-2022/07/31

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
E00101-220400006	A1 數位學習工作坊 (一)	2022/07/01	3	仁和國小 桃教資字第 11100275831 號
J00010-220500001	110 學年度第二學期 交通安全研習(教職員工)-進階場	2022/05/17	3	大有國中 桃教終字第 1110015176 號
J00010-220200003	(校內研習)(生涯)職 群實作-育達高中-校 內研習	2022/04/13	2	大有國中 110 年 10 月 12 日桃教學 字第 1100089030 號
J00010-220300001	大有國中家庭教育研 習	2022/03/30	2	大有國中 桃家教字第 11100003561 號
J00010-220200002	110 學年第 2 學期-交 通安全研習研習(教職 員工)	2022/02/23	0	大有國中 無
G00020-211000001	110 年本市所屬學校 一般人員資訊安全教 育訓練(線上教材)	2021/12/24	3	資教科 110.10.25 桃園市政府教 育局桃教資字第 1100098651 號函
J00010-211100001	(生涯)免試入學適性 宣導說明會講座	2021/12/03	2	大有國中 教育局 110 年 10 月 8 日 桃教中字第 1100092958 號函
J00010-211000006	110 學年度教育人員 及學生家長反毒增能 研習(大有國中)	2021/11/24	1	大有國中 桃教學字第 1100033962 號
J00010-211000001	大有國中教師 my viewboard 操作研習 (校內研習)	2021/10/14	3	大有國中 20211014
J00010-210800002	大有國中 110 學年度 備課研習：『土壤心 法進階課程』(線上研 習)	2021/08/31	6	大有國中 20210831
J00010-210800003	防災教育暨急救 (CPR +AED) 訓練研習活動	2021/08/24	3	大有國中 大有國學 1100824
J00010-210800001	110 學年度校長治學 理念說明	2021/08/24	0	大有國中 20210824

研習筆數：12 筆

累計時數：28 小時



## 我的教師研習活動歷程

報表時間：2023/05/22 14:36:50

查詢人員：(邱)

任職單位：大有國中

查詢期間：2022/08/01-2023/07/31

活動編號	研習名稱	研習日期	研習時數	承辦單位與文號
J00010-230200002	親職教育日-家庭教育-親師交流活動	2023/04/15	0	輔導室 112年2月9日
J00009-230300002	111學年度國中工作圈第二群組健康與體育領域教師素養導向評量暨命題課程設計工作坊	2023/04/12	0	會稽國中 光國教字第 1120002170
J00010-230200009	(健體)大有國中智慧學堂(校內研習)-hiteach5與生生用平版研習	2023/02/22	2	大有國中 校內研習
J00010-230200001	性別平等教育教師研習活動	2023/02/10	1	大有國中 桃教學字第 1120002825號
G00020-221200008	本市所屬學校「111年資訊安全教育訓練」(網路安全問題與防範措施)	2022/12/16	3	資教科 桃教資字第 1110065098號函
J00010-221100005	111學年度教育人員及學生家長反毒增能研習(大有國中)	2022/11/30	1	大有國中 1100007034
J00009-220900004	111學年度上學期國中工作圈第二群組研習-健康與體育領域	2022/09/28	4	會稽國中 光國教字第 1110007541號
J00010-220900006	交通安全教育研習	2022/09/21	0	大有國中 20220921
E00101-220800003	A2數位學習工作坊(二)-均一	2022/09/07	3	國眾電腦股份有限公司 仁小學字第 1110005881號
J00010-220800007	大有國中教師備課日研習-讀報教育輕鬆上手	2022/08/26	3	大有國中 20220826
J00010-220800006	大有國中教師備課日研習-教學吸睛	2022/08/25	3	大有國中 20220825
G00020-220700010	111年「推動中小學數位學習精進方案」教育訓練課程(鼎盛:iPad操作全攻略)	2022/08/12	2	資教科 桃教資字第 1110068004號

研習筆數：12筆

累計時數：22小時