

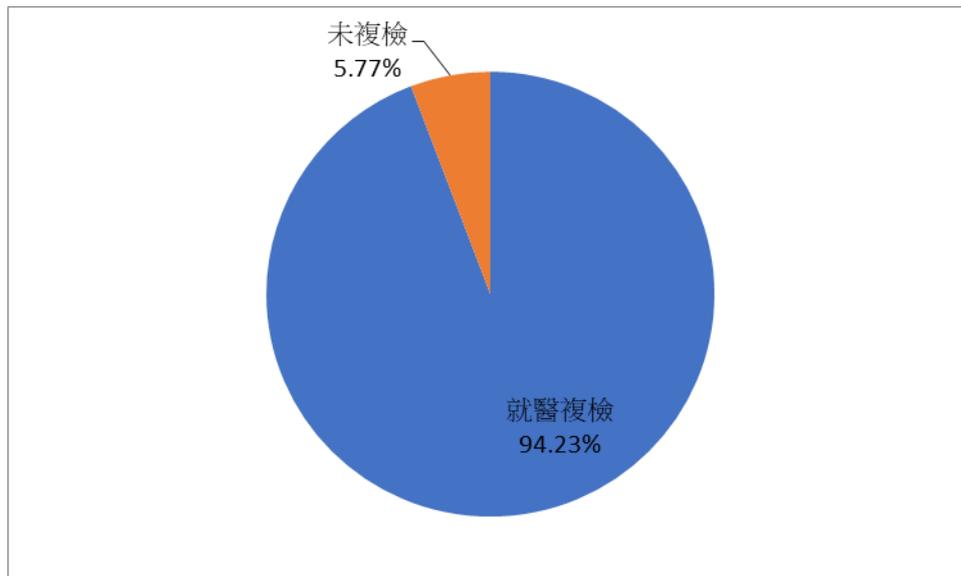
貳、成效指標-視力保健

★2-1-1 裸視篩檢視力不良就醫複檢率

A【裸視篩檢至合格眼科診所就醫複檢學生數】= 767

B【裸視篩檢結果為視力不良的學生數】=814

裸視篩檢視力不良就醫複檢率= 94.23%



身高體重視力健康檢查複檢與矯治回條

貴子女 七年 醫師檢查結果：
目前有使用輔具 眼鏡 隱形眼鏡 角膜型 → 戴鏡視力 右：0.8⁺ 左：1.0
未使用上述輔具時（角膜型不填）：裸視視力 右： 左：

<p>有異常，請打勾（可複選）</p> <p><input type="checkbox"/> 弱視（ <input type="checkbox"/> 右眼 <input type="checkbox"/> 左眼 ）</p> <p><input type="checkbox"/> 屈光不正</p> <p>瞳：<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否</p> <p>散： 務必填寫下列屈光值，若角膜型請填原始度數）</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 近視 右：<u>-3.50</u> 度 左：<u>-1.75</u> 度</p> <p><input type="checkbox"/> 遠視 右：<u> </u> 度 左：<u> </u> 度</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 散光（負值） 右：<u>-5.00</u> 度 左：<u>-6.25</u> 度</p> <p>其他異常（請註明）<u> </u></p>	<p>醫師建議處理</p> <ol style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> 長效散瞳劑（阿托平 Atropine）<input type="checkbox"/> 短效散瞳劑<input type="checkbox"/> 其他藥物 <u> </u><input type="checkbox"/> 配鏡矯治<input type="checkbox"/> 更換鏡片<input type="checkbox"/> 遮眼治療<input type="checkbox"/> 配戴隱形眼鏡（<input type="checkbox"/> 軟式 <input type="checkbox"/> 硬式）<input type="checkbox"/> 角膜型型片<input checked="" type="checkbox"/> 視力保健衛教<input type="checkbox"/> 其他<input checked="" type="checkbox"/> 定期檢查（建議回診：<u> </u> 年 <u> </u> 月 <u> </u> 日）
--	--

科醫師與學校聯絡事項：
療機構名稱：桃園合信 眼科醫師簽章：張善維 檢查日期 年 11 月 25 日

長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能以及視力狀況獲得改善，越來越健康。

長聯絡事項： 家長簽章

請於111/11/07前繳交回條。

貳、成效指標-視力保健

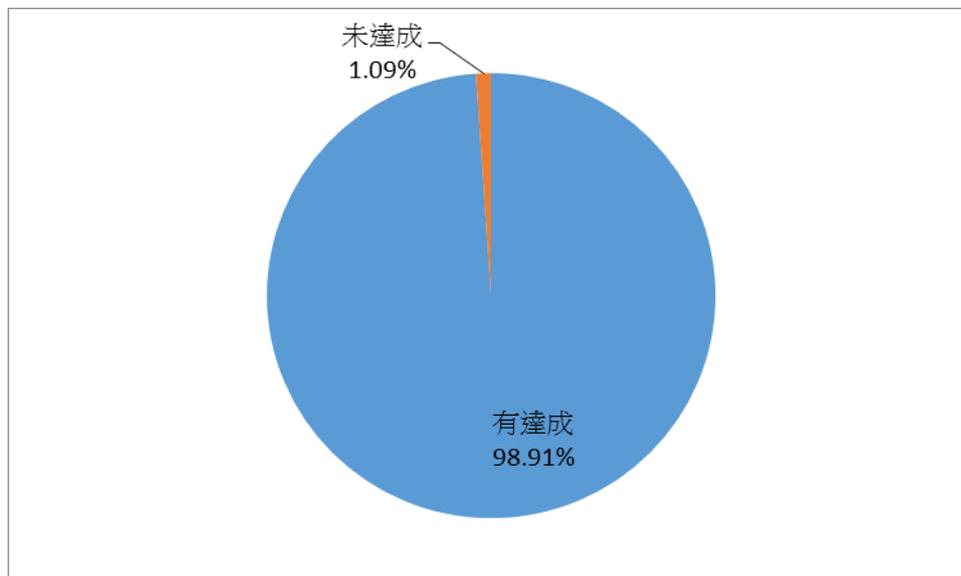
★2-1-2 學生視力保健行動達成率

A【達到近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘視力保健行動目標之學生數】 = 982

B【受調查人數】 = 997

學生視力保健行動平均達成率= 98.91%

◎以問卷方式瞭解『學生能做到近距離用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘』



◎於健康教育課程中教導視力保健、宣導下課望遠凝視



貳、成效指標-視力保健

★2-1-3 下課淨空率

A【每節下課有 90%以上的學童至教室外的班級數】= 2

B【施測班級數】= 2

下課淨空率= 100%

鼓勵學生下課多至戶外活動，辦理各式體育競賽，增加學生自主練習。



貳、成效指標-視力保健

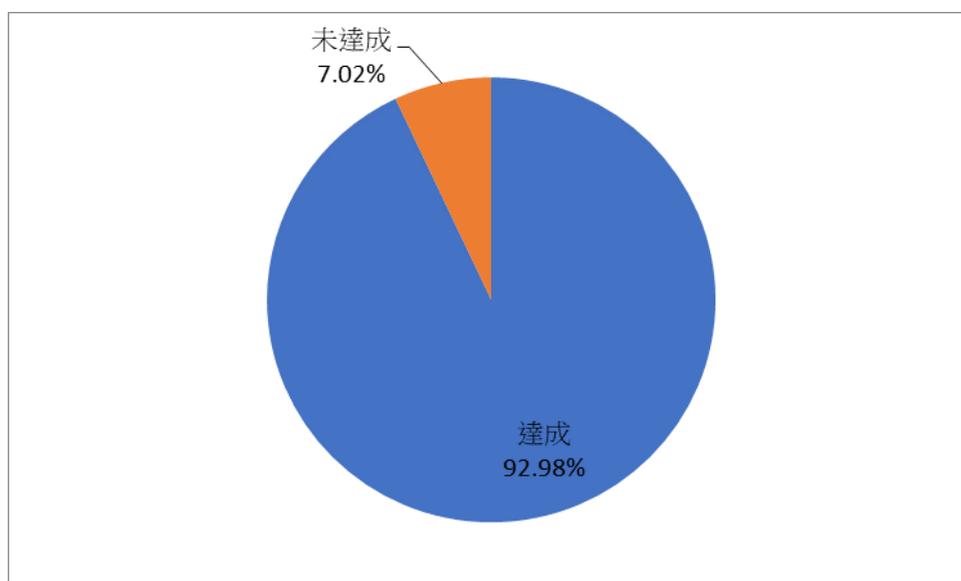
★2-1-4 學生戶外活動平均達成率

A【達到每天戶外活動（含戶外授課）累計 2 小時之學生數】= 927

B【受調查人數】= 997

學生戶外活動 120 達成率= 92.98%

◎以問卷方式瞭解『學生戶外活動累計 2 小時』



◎早晨、下課、放學期間，學生熱愛到戶外活動，課程也增加戶外授課



貳、成效指標-口腔衛生

★2-2-1 學生複診齲齒診治率

A【口腔診斷檢查結果為齲齒之就醫學生數】= 134

B【口腔診斷檢查結果為齲齒之學生數】=139

學生齲齒就醫率= 96.40%

年級班級	人數	初檢齲齒人數A	初檢齲齒%	齲齒未就醫人數B	齲齒複檢正常人數C	齲齒複檢異常人數D	齲齒複檢%(E)	
7	1	28	14	50.0%	0	0	14	100.0%
	2	27	12	44.44%	0	0	12	100.0%
	3	24	4	16.67%	0	0	4	100.0%
	4	27	15	55.56%	1	0	14	93.33%
	5	20	8	40.0%	0	0	8	100.0%
	6	26	12	46.15%	0	0	12	100.0%
	7	28	19	67.86%	0	0	19	100.0%
	8	26	16	61.54%	1	0	15	93.75%
	9	23	5	21.74%	0	0	5	100.0%
	10	25	4	16.0%	0	0	4	100.0%
	11	25	14	56.0%	0	0	14	100.0%
	12	22	7	31.82%	0	0	7	100.0%
	13	24	9	37.5%	3	0	6	66.67%
小計	325	139	42.77%	5	0	134	96.4%	
總計	326	139	42.64%	5	0	134	96.4%	

健康檢查篩檢結果/矯治狀況 請於(一個月內)就診並將回條繳交回健康中心彙整, 謝謝!

班級: 7年	性別: 女	醫師: 782013888	診察日期: 111.12.23	診察結果(請勾選)
異常項目及宜診治科別	牙科回診	牙科	111.12.23	<input type="checkbox"/> 複檢無異狀 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input checked="" type="checkbox"/> 矯治中 (未齲齒待填補)
				<input type="checkbox"/> 複檢無異狀 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input type="checkbox"/> 矯治中
				<input type="checkbox"/> 複檢無異狀 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input type="checkbox"/> 矯治中
				<input type="checkbox"/> 複檢無異狀 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input type="checkbox"/> 矯治中
				<input type="checkbox"/> 複檢無異狀 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input type="checkbox"/> 矯治中
				<input type="checkbox"/> 複檢無異狀 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input type="checkbox"/> 矯治中

※矯治通知聯回條請依照上列回診科別並請家長簽名後交回健康中心(每位同學都必須繳交)

家長聯絡事項: _____ 家長簽章: _____ 11 年 月 日

貳、成效指標-口腔衛生

★2-2-2 推動午餐餐後潔牙活動

① 宣導：辦理營養教育與潔牙宣導



② 潔牙示範



貳、成效指標-口腔衛生

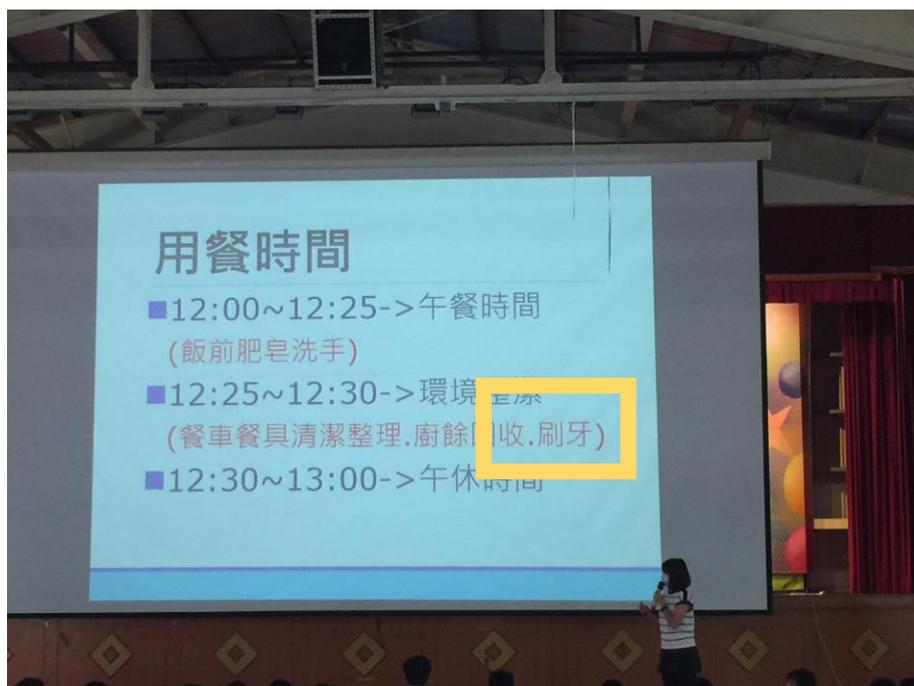
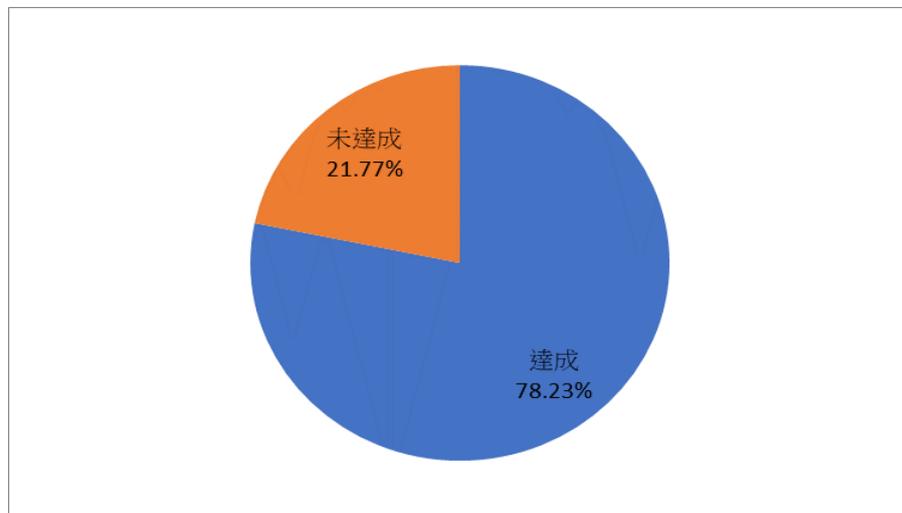
★2-2-3 學生午餐後搭配含氟牙膏潔牙比率

A【搭配含氟牙膏(超過 1000PPM)潔牙學生數】= 780

B【學生總人數】= 997

含氟牙膏潔牙比率= 78.23%

◎ 以問卷方式瞭解『午餐後搭配含氟牙膏潔牙比率』。



每班後陽台設有洗手台，提供足夠的潔牙空間

貳、成效指標-口腔衛生

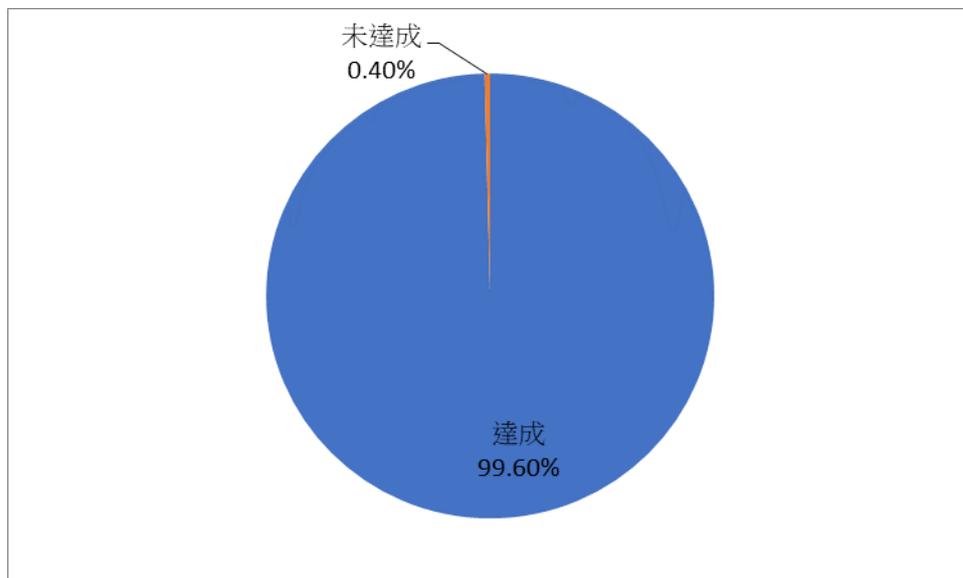
★2-2-4 學生睡前潔牙比率

A【睡前潔牙學生數】= 993

B【學生總人數】= 997

學生睡前潔牙比率= 99.60%

◎ 以問卷方式瞭解『學生睡前潔牙比率』



◎ 口腔衛生課程

口腔保健

- 口腔具有咀嚼、消化、味覺與發音等功能。
- 牙齒依形狀可分為門齒、犬齒、臼齒。
- 幼年時乳齒共有20顆，恆齒則為28+4顆。

牙痛不是病??? 痛起來要人命!!!

蛀牙發生在**琺瑯質**—無感
蛀牙侵蝕至**象牙質**—對溫度敏感
蛀牙破壞至**牙髓腔**—疼痛

洗牙 (結石刮除)

如果沒做好潔牙工作，牙齒長期堆積在牙齒的表面，慢慢形成**牙垢**，就很難靠刷牙清除，必須仰賴牙科醫師「洗牙」，以免牙垢造成牙齦發炎(牙周病)

健保給付 每半年 洗牙一次

貳、成效指標-口腔衛生

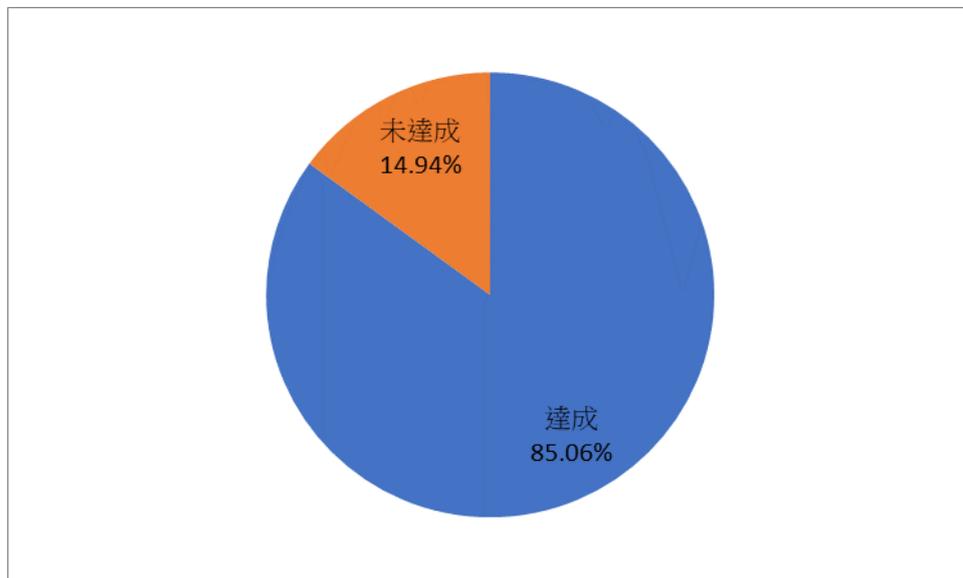
★2-2-5 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率

A【學生在學校兩餐間不喝含糖飲料學生數】= 848

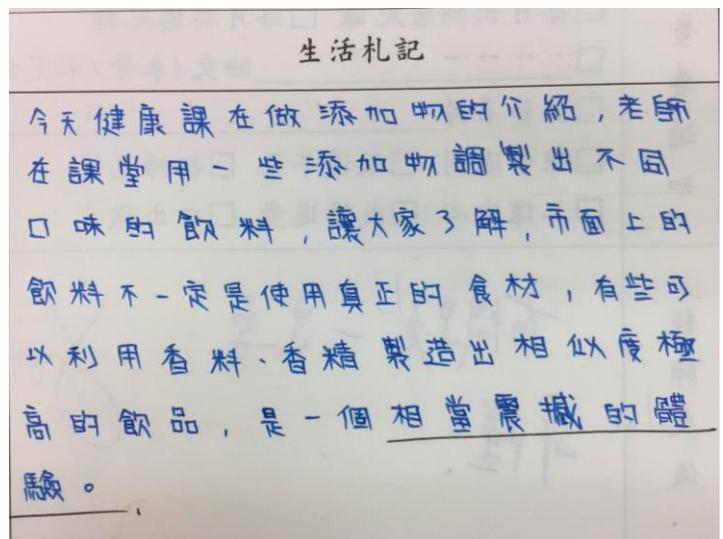
B【學生總人數】= 997

學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率= 85.06%

◎ 以問卷方式瞭解『學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率』



◎ 健教課: 認識食品添加物



貳、成效指標-口腔衛生

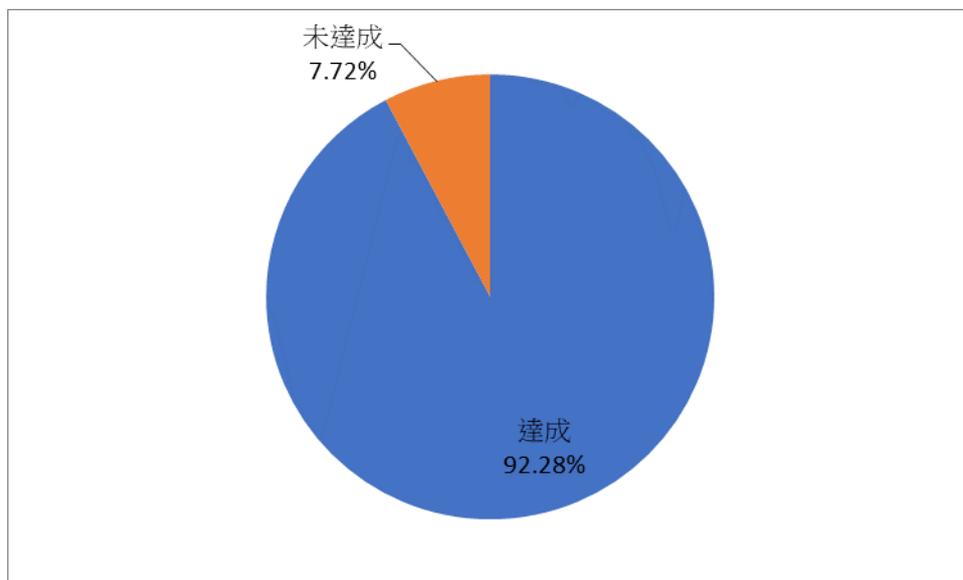
★2-2-6 學生每日至少使用一次牙線比率

A【每日至少使用一次牙線學生數(國小高年級或國高中)】= 920

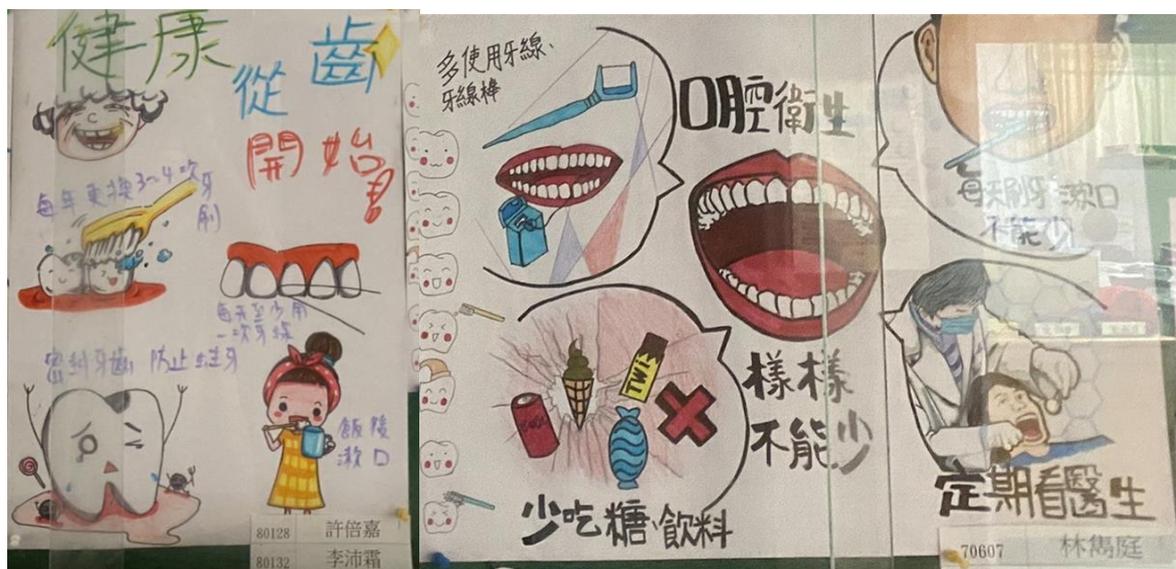
B【受調查人數】= 997

學生每日至少使用一次牙線比率= 92.28%

◎ 以問卷方式瞭解『學生每日至少使用一次牙線比率』



◎ 張貼海報進行宣導



貳、成效指標-健康體位

★2-3-1 學生體位適中比率

A【學生體位適中人數】= 703

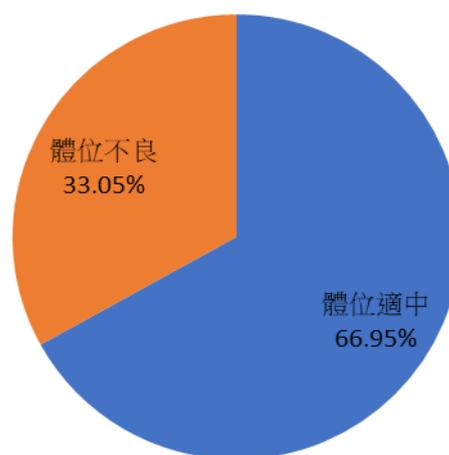
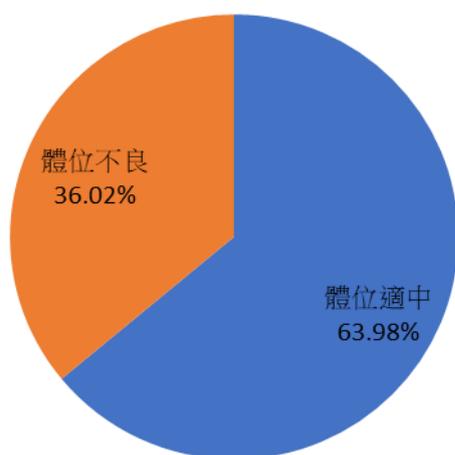
B【學生總人數】= 1050

學生體位適中(正常)比率= 66.95%

◎ 依據 111 學年度第一、二學期學生健康檢查 BMI 測量結果：

	上學期體位適中	下學期體位適中
七年級	222	244
八年級	220	220
九年級	233	239
總和	675(63.98%)	703(66.95%)

同年級正常體位人數增多，下學期較上學期增多 2.97%。



貳、成效指標-健康體位

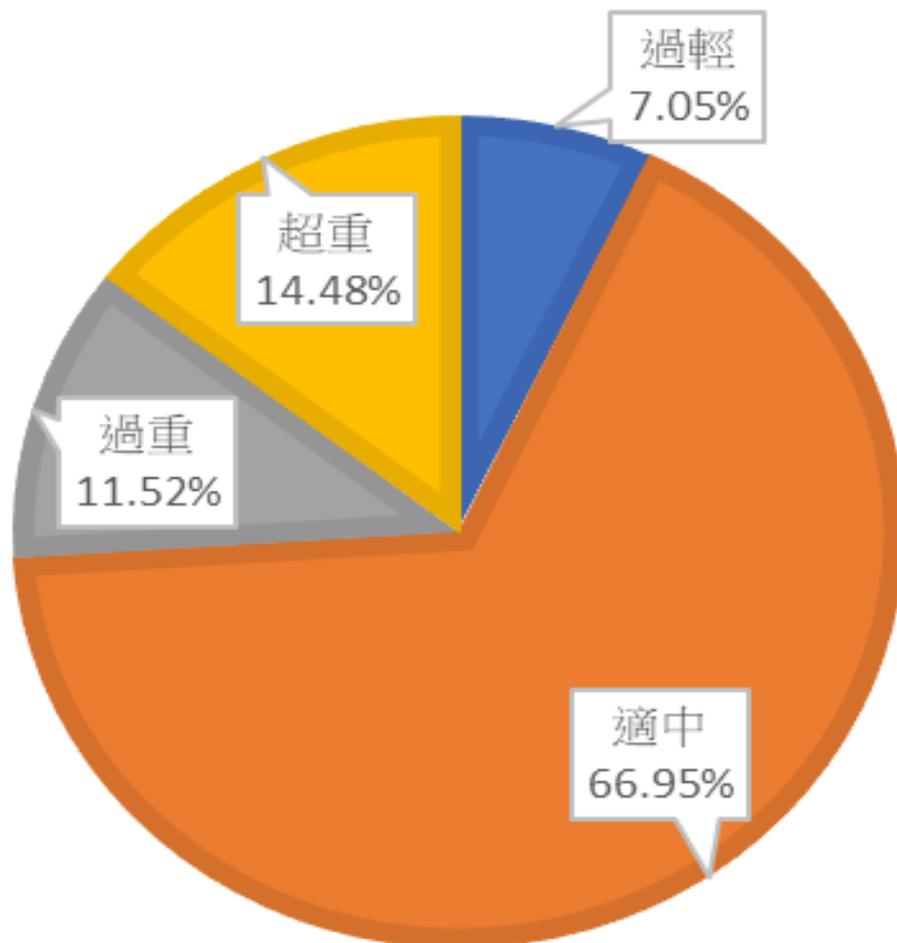
★2-3-2 學生體位不良比率

A【學生體位瘦、過瘦、過重及肥胖人數】= 347

B【學生總人數】= 1050

學生體位不良比率= 33.05%

◎ 依據 111 學年度學生健康檢查 BMI 測量結果：



貳、成效指標-健康體位

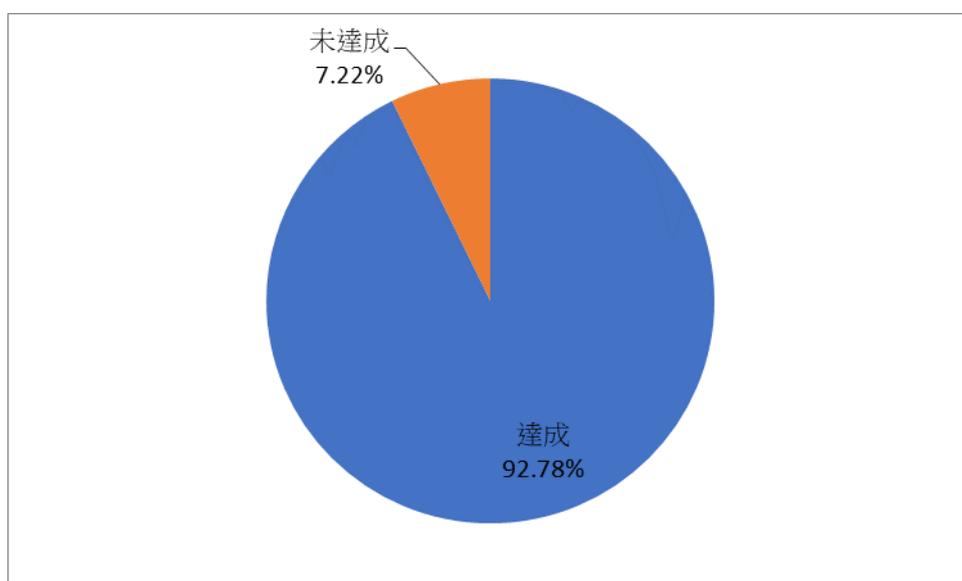
★2-3-3 學生目標運動量平均達成率

A【達到每周累積 210 分鐘運動量目標之學生數】= 925

B【學生總人數】= 997

學生目標運動量平均達成率= 92.78%

◎ 以問卷方式瞭解『達到每周累積 210 分鐘運動量』



- ◎ 每週兩堂體育課，全由專業的體育老師任教，教導各項體育技能，另學生多步行上、下學，不定期於晨會時間進行晨跑活動，並於放學後開放活動中心二樓及操場，提供學生放學休閒活動場所。



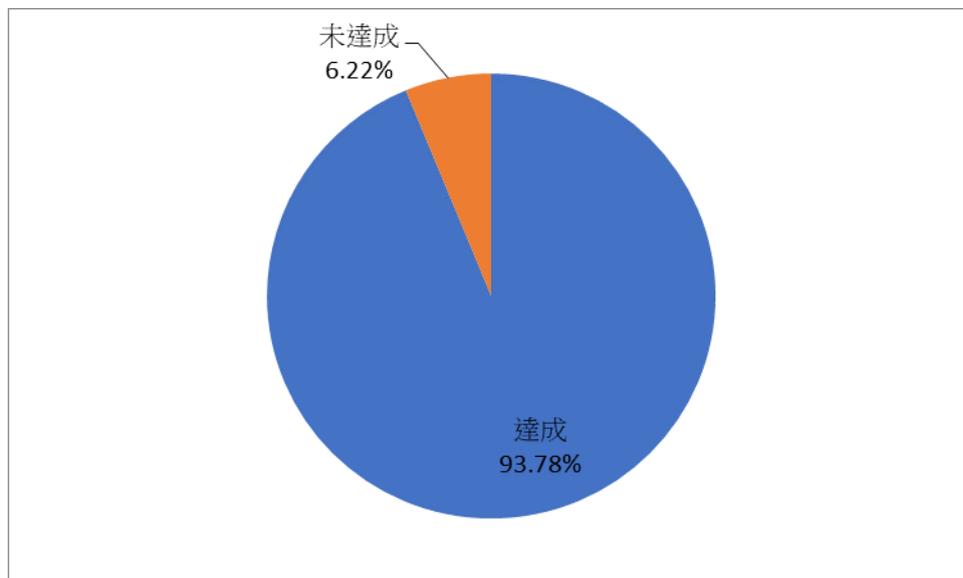
貳、成效指標-健康體位

★2-3-4 學生理想蔬果量平均達成率

A【達到每天五蔬果目標之學生數】=935

B【學生總人數】=997

學生理想蔬果量平均達成率= 93.78%



本校營養午餐為「委外辦理，校內烹煮」，提供營養均衡的午膳，包含三菜一湯一水果，提供學生大量蔬果的攝取，並於各類課程及專欄中介紹天天五蔬果的重要，辦理相關比賽張貼作品。



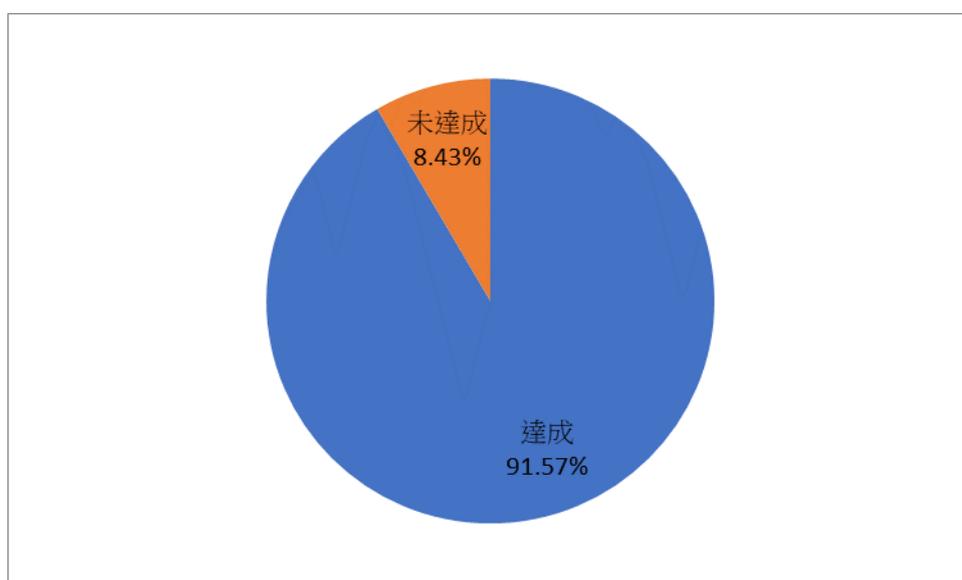
貳、成效指標-健康體位

★2-3-5 學生每天吃早餐平均達成率

A【達到每天吃早餐目標之學生數】=913

B【學生總人數】=997

學生每天吃早餐平均達成率=91.57%



建議學生備足充足時間在家吃完早餐或購買到校食用，倘若仍是來不及，合作社有早點可供選購，減少不吃早餐的比例。



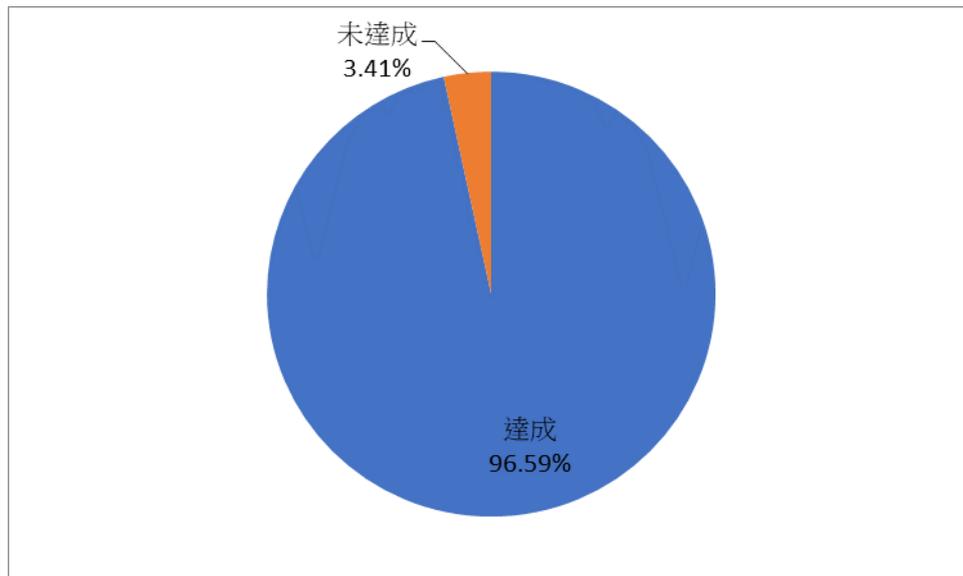
貳、成效指標-健康體位

★2-3-6 學生多喝水目標達成率

A【達到每天多喝水目標之學生數】=963

B【學生總人數】=997

學生多喝水目標平均達成率= 96.59%



學校每班均設置一台飲水機，並鼓勵學生多喝水，於健康教育課程及午餐專欄中，均進行相關資料教學與宣導，讓學生瞭解「白開水」對人體最好！



貳、成效指標-菸害防治

★ 2-4-1 學生吸菸人數

A【學生吸菸人數(過去30天內曾經使用菸品的學生人數)】=3

B【學生總人數】=1055

學生吸菸率= 0.28%

大 有 無 菸 校 園 宣 導

菸害防制法 修正懶人包

112年3月22日上路
(除本法第2條第2項、第29條第1項第3款及第39條有關販賣菸品有同條第1項第3款情形之罰則)

提高禁菸年齡 由18歲提高到20歲	擴大禁菸場所 大專院校全面禁菸 新增酒吧、夜店得設獨立區隔之吸菸室外，不得吸菸。取消21時以後不用禁菸之規定。
擴大警示面積 由35%提高到50%	禁止類菸品 包括電子煙在內之各式類菸品之製造、輸入、販賣、供應、展示廣告及使用。
禁用添加物 避免誘使吸菸者產生愉悅感或誤加味菸較不具危害，或使兒童及青少年因好奇而接觸菸品。	增訂審查機制 中央主管機關得公告其為指定菸品，應申請健康風險評估審查，經審查核定通過後，始允許其開始或繼續製造、輸入、販售。

加重罰則

- 製造、輸入業者，處新臺幣1,000萬元~5,000萬元。
- 製作廣告、接受傳播或刊載者，處40萬元~200萬元。
- 販賣、展示者，處20萬元~100萬元。
- 供應者，處1萬元~25萬元。
- 使用者，處2千元~1萬元。

20週年紀念
大有
anniversary
手印

貳、成效指標-菸害防治

★ 2-4-2 學生參與菸害教育率

A【曾經上過有關菸害防制教育課程學生數】=1045

B【學生總人數】=1055

學生參與菸害教育率=99.05%

◎菸害防制宣導及活動



貳、成效指標-菸害防治

★2-4-3 吸菸學生參與戒菸率

A【吸菸學生參與戒菸人數】= 3

B【吸菸學生人數】= 3

吸菸學生參與戒菸率= 100%

◎提供多元戒菸管道，由於電子煙盛行，更著重在網路學習上，以免吸收錯誤知識，難以戒除。設計菸害防制線上版密室逃脫課程，透過IPAD讓學生在破關中發現菸品的危害。



貳、成效指標-檳榔防治

★2-4-5 校園二手菸暴露率

A【過去7日校園內有人在面前吸菸學生數】= 0

B【學生總人數】=1055

校園二手菸暴露率= 0



大 有 無 菸 校 園 宣 導



請問這是什麼標誌？

- 1禁菸場所
- 2拒二手煙
- 3高溫勿近
- 4禁止燃燒

ANS:本場所禁止吸菸



- 1.民眾於禁菸場所吸菸，處新台幣2,000~10,000元罰鍰。
- 2.業者未依規定設置禁菸標示者，處新台幣10,000~50,000元罰鍰，期限內未改正得連續處罰。



貳、成效指標-檳榔防治

★ 2-5-1 學生嚼檳榔人數 = 0

★ 2-5-2 學生嚼檳榔率 = 0

A【學生過去 30 天內曾經嚼檳榔人數】= 0

B【學生總人數】= 1055

學生嚼檳榔率 = 0%

★ 2-5-3 學生參與檳榔教育率 = 99.05%

A【曾經上過有關檳榔防制教育課程學生數】= 1045

B【學生總人數】= 1055

學生參與檳榔教育率 = 99.05%

◎健康教育課介紹檳榔的歷史、文化與危害

The screenshot shows a PowerPoint presentation with the following slides:

- Slide 5: 台灣口香糖：檳榔** (Taiwan Betel Nut Gum: Betel Nut) - Image of betel nuts.
- Slide 6: 檳榔** (Betel Nut) - Text: 1. 紅灰檳榔—檳榔子夾荖花、紅灰; 2. 白灰檳榔—檳榔子裹石灰外包荖葉. 檳榔+荖花+荖葉+紅灰等一起嚼食，易使牙齒磨損，形成牙周病。
- Slide 7: 檳榔樹、檳榔子、紅灰及白灰檳榔、荖葉及荖花(荖藤)** - Images of betel nut tree, betel nut, and betel nut products.
- Slide 8: 檳榔的好處?** (Benefits of Betel Nut) - List: 1. 提神; 2. 暖和身體; 3. 驅蟲; 4. 止瀉; 5. 退燒. Includes text: 原住民文化: 1. 求愛的信物、聘禮; 2. 與神明溝通的媒介; 3. 和好的社交物品. 東南亞文化中視為貴重的禮物.
- Slide 9: 檳榔對健康之危害** (Health Risks of Betel Nut) - Image of betel nut.
- Slide 10: 新檳榔西施** (New Betel Nut Girls) - Images of elderly women.
- Slide 11: 嚼食檳榔的危害** (Harm of Chewing Betel Nut) - List: 1. 牙齒變黑、劇烈磨損; 2. 牙周病; 3. 口腔黏膜纖維化; 4. 口腔黏膜白斑症; 5. 口腔癌.
- Slide 12: 吸菸、飲酒、嚼檳榔、患口腔癌危險程度的倍數** (Smoking, Drinking, Chewing Betel Nut, and Oral Cancer Risk Multiplier) - Table:

吸菸	飲酒	嚼檳榔	患口腔癌危險程度的倍數
No	No	No	危險率為1
Yes	Yes	Yes	123
Yes	No	Yes	89
No	Yes	Yes	54
No	No	Yes	26
Yes	Yes	No	22
Yes	No	No	18
No	Yes	No	16
- Slide 13: 牙齒變黑、劇烈磨損、牙周病** (Discolored teeth, severe wear, periodontitis) - Image of discolored teeth.
- Slide 14: 牙齒劇烈磨損、咬合不整、牙髓病變** (Severe tooth wear, malocclusion, pulp disease) - Image of worn teeth.
- Slide 15: 口腔黏膜下纖維化** (Submucous fibrosis) - Image of oral mucosa.
- Slide 16: 厚白斑** (Thick leukoplakia) - Image of thick white plaque.

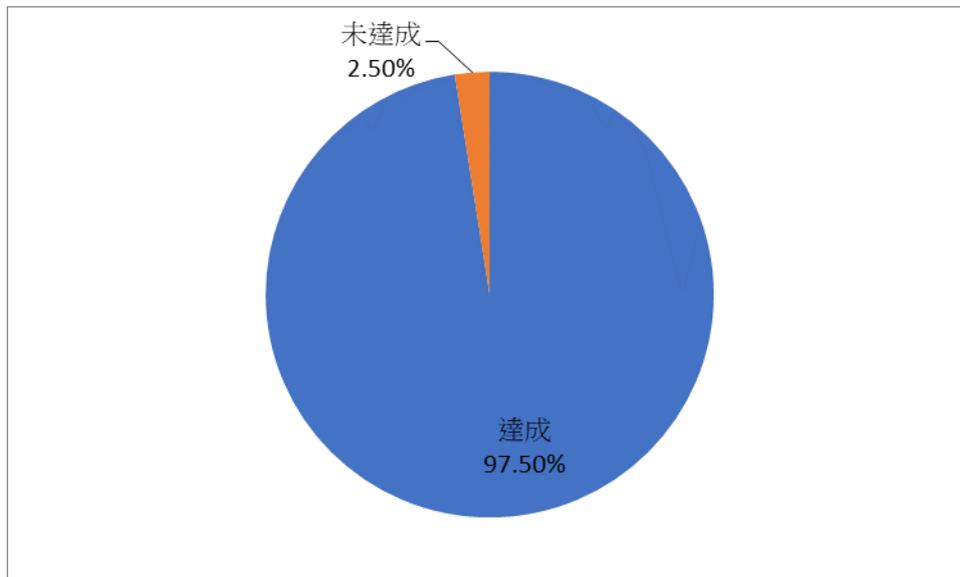
貳、成效指標-正確用藥教育

★ 2-6-1 遵醫囑服藥率

A【遵醫囑服藥人數】=156

B【受調查人數】=160

遵醫囑服藥率 =93.33%



◎課堂教導正確用藥知能



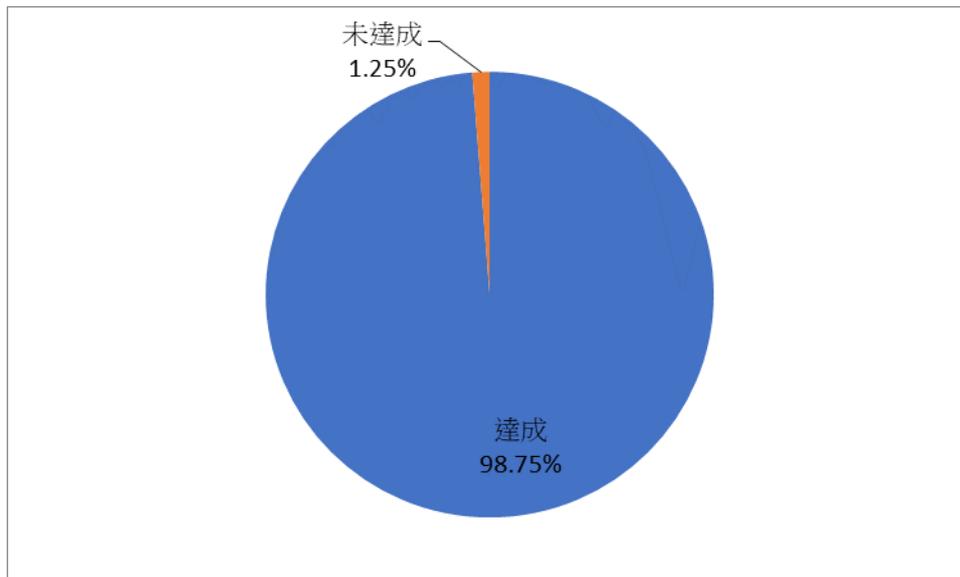
貳、成效指標-正確用藥教育

★ 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率

A【使用藥品前看清藥袋、藥盒標示人數】=158

B【需用藥人數】=160

使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率= 98.75%



◎ 課堂教導正確用藥知能



貳、成效指標-性教育

★ 2-7-1 學生性教育課程參與率

A【曾經上過有關性教育(含愛滋病防治)課程學生數】=1045

B【學生總人數】=1055

性教育課程參與率 =99.05%

◎性教育相關課程



貳、成效指標-性教育

2-7-2 宣導活動

推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治) 3 場



111.08.23 性平宣導



111.09.07 性平宣導



112.05.03 數位媒體犯罪預防性平宣導



貳、成效指標-全民健保教育

★ 2-8-1 宣導活動：無

★ 2-8-2 學生參與全民健保教育率

A【曾經上過有關全民健保教育課程學生數】=1045

B【學生總人數】=1055

參與全民健保教育率 =99.05%

◎全民健保相關課程



貳、成效指標-正向心理健康促進教育

★ 2-9-1 宣導活動：辦理 3 場次



111.12.14 夢想講堂：我從失敗中成長（舞立方）



111.11.16 生命的力量（導盲犬協會）



112.03.08 會考的事與不會考的試

貳、成效指標-正向心理健康促進教育

★ 2-8-2 學生參與正向心理健康促進率

A【曾經上過有關正向心理健康促進課程學生數】=1045

B【學生總人數】=1055

參與正向心理健康促進率 =99.05%

◎正向心理健康促進相關課程



自殺憂鬱課程



看見能力，看見可能性

